

PORTAGE A DOMICILE CARRY LE ROUET

Lundi
21/10/2024

Mardi
22/10/2024

Mercredi
23/10/2024

Jeudi
24/10/2024

Vendredi
25/10/2024

Samedi
26/10/2024


Dimanche
27/10/2024

ENTRÉES


Betterave 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri  rapé au curry
Moutarde, Sulfites

Taboulé 
Gluten

Soupe au brocolis  et fourme d'Ambert
Lait

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou blanc  et raisins secs vinaigrette
Moutarde, Sulfites


Feuilleté au chèvre
Oeufs, Gluten, Lait

PLATS

Gratin de moules
Poissons, Gluten, Lait, Mollusques

Lamelles d'encornets sauce armoricaine
Poissons, Gluten, Lait, Mollusques

Poisson blanc meunière et quartier de citron
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Rôti de porc  sauce aux pruneaux
Sulfites

Emincé de dinde  sauce aigre douce
Sulfites

Paupiette de veau sauce forestière
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

GARNITURES

Penne rigate
Gluten

Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois fermière
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre vapeur
Céleri, Lait

Riz 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Spaghetti 
Gluten

Carottes 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu 
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Edam 
Lait

Fromage blanc 
Lait

Fromage
Lait

Camembert 
Lait

Fromage
Lait

Yaourt nature 
Lait

D E S S E R T S

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Liégeois au chocolat
Lait, Soja

Poire
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ananas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pomme au four caramélisée
Lait

Eclair parfum café
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

PORTAGE A DOMICILE CARRY LE ROUET

Lundi
21/10/2024

Mardi
22/10/2024

Mercredi
23/10/2024

Jeudi
24/10/2024

Vendredi
25/10/2024

Samedi
26/10/2024

Dimanche
27/10/2024

E N T R É E S

Soupe de légumes variés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de légumes variés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de légumes variés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de légumes variés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de légumes variés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de légumes variés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de légumes variés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Yaourt aromatisé vanille
Lait

Yaourt aromatisé vanille
Lait

Yaourt brassé à la myrtille
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Yaourt aromatisé vanille
Lait

Yaourt aromatisé vanille
Lait

Yaourt aromatisé vanille
Lait

D E S S E R T S

Fruit

*Pas d'allergènes à
déclaration
obligatoire*

Fruit

*Pas d'allergènes à
déclaration
obligatoire*

Fruit

*Pas d'allergènes à
déclaration
obligatoire*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Fruit

*Pas d'allergènes à
déclaration
obligatoire*

Fruit

*Pas d'allergènes à
déclaration
obligatoire*

Fruit

*Pas d'allergènes à
déclaration
obligatoire*

Fruit

*Pas d'allergènes à
déclaration
obligatoire*