

Portage Déjeuner Carry le Rouet - DÉJEUNER

Lundi
25/11/2024

Mardi
26/11/2024

Mercredi
27/11/2024

Judi
28/11/2024

Vendredi
29/11/2024

Samedi
30/11/2024

Dimanche
01/12/2024

ENTRÉES

Saucisson à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Oeuf dur sauce cocktail
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade d'endives aux croutons
Gluten

Pissaladière
Poissons, Gluten

Lentilles à l'échalote
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes et céleri râpés et vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Céleri râpé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Filet de colin d'Alaska au citron persille
Poissons

Lamelles d'encornets sauce tomate et paprika crémée
Poissons, Gluten, Lait, Mollusques

Poulet rôti au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Merlu au citron persille
Poissons

Paupiette de veau sauce forestière
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Cordon bleu
Gluten, Lait, Soja

Emincé de boeuf sauce gardiane (orange ,tomate, balsamique)
Sulfites

GARNITURES

Riz de camargue
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes et pommes de terre vapeur persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BROCOLIS/CHOU FLEUR EN PERSILLADE
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macaroni
Gluten

Blé
Gluten

Chou-fleur persillé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais aux fruits
Lait

Yaourt aromatisé vanille
Lait

Pont l'éveque
Lait

Camembert
Lait


Fromage
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Fromage
Lait

D E S S E R T S

Fruit
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Banane 
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Purée de pommes 
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Tarte tropézienne 
Oeufs, Gluten, Lait

Salade de fruits frais
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Dessert lacté gélifié
saveur vanille
Lait

Eclair parfum café 
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

S A U C E S

Dosette de
mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Vinaigrette miel
moutarde ancienne
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten