



Portage Déjeuner Carry le Rouet - DÉJEUNER

Lundi
06/01/2025

Mardi
07/01/2025

Mercredi
08/01/2025

Jeudi
09/01/2025

Vendredi
10/01/2025

Samedi
11/01/2025

Dimanche
12/01/2025

E N T R É E S

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire


Carottes  râpées
vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Betteraves 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mâche
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire


Choux bicolores
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de haricots rouges, tomates et épices chili
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macédoine mayonnaise 
Oeufs, Lait, Moutarde


P L A T S


Lasagnes bolognaise (boeuf  et volaille 
Oeufs, Gluten, Lait

Emincé de porc 
sauce colombo
Moutarde

Couscous aux merguez
Céleri, Gluten, Sulfites

Emincé de dinde 
sauce champignon crémé
Lait, Sulfites

Dés colin d'Alaska 
sauce basilic
Poissons, Gluten, Lait

Emincé de boeuf 
sauce chasseur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cordon bleu
Gluten, Lait, Soja

G A R N I T U R E S

Macaroni 
Gluten

Purée de pommes de terre
Lait

Riz 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carotte  à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre lamelles sautées au paprika et persil
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Yaourt nature brassé 
Lait

Edam 
Lait

Saint-Nectaire 
Lait

Camembert
Lait

Fromage
Lait

Yaourt arôme framboise 
Lait


Fromage
Lait

D E S S E R T S

Compote pommes et abricots allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire


Galette des rois 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brownie 
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Soja

Mousse au citron
Lait

Banane 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chouquette à la crème vanille 
Oeufs, Gluten, Lait

S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

PORTAGE A DOMICILE CARRY LE ROUET

Lundi
06/01/2025

Mardi
07/01/2025

Mercredi
08/01/2025

Jeudi
09/01/2025

Vendredi
10/01/2025

Samedi
11/01/2025

Dimanche
12/01/2025

E N T R É E S

Soupe de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Yaourt aromatisé
vanille 
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Yaourt aromatisé
vanille 
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Yaourt aromatisé
vanille 
Lait

Yaourt aromatisé
vanille 
Lait

Yaourt aromatisé
vanille 
Lait

D E S S E R T S

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.