



Portage Déjeuner Carry le Rouet - DÉJEUNER

Lundi
09/12/2024

Mardi
10/12/2024

Mercredi
11/12/2024

Jeudi
12/12/2024

Vendredi
13/12/2024


Samedi
14/12/2024

Dimanche
15/12/2024

E N T R É E S


Céleri râpé  sauce
cocktail
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Taboulé
Gluten

Chou-fleur 
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Betterave
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Salade verte  et
croustons
Gluten


Carottes et céleri
râpés  et vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Mortadelle
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

P L A T S

Merlu  sauce
basquaise
Poissons


Cordon bleu
Gluten, Lait, Soja


Emincé de dinde 
sauce quatre épices
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Lasagnes bolognaise
(boeuf  et volaille

Oeufs, Gluten, Lait


Beignets de calamar
Gluten, Mollusques

Macaroni sauce
bolognaise au boeuf

Gluten

Emincé de porc 
sauce caramel
Sulfites

G A R N I T U R E S

Boulgour 
Gluten

Haricots verts  à l'ail
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Riz 
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Carottes 
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Poêlée campagnarde
(haricots carotte
aubergine)
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

P R O D U I T S L A I T I E R S

Emmental 
Lait

Edam 
Lait

Dosette de sucre
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Cantal 
Lait

Fromage
Lait

Coulommiers
Lait

Fromage
Lait

Yaourt nature 
Lait

D E S S E R T S

Dessert lacté flan
saveur vanille nappé
caramel
Lait

Fruit
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Poire 
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Mousse au chocolat
noir
Lait, Soja

Riz au lait saveur
vanille
Lait

Fruit
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Millefeuille 
Gluten, Lait

S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

PORTAGE A DOMICILE CARRY LE ROUET

Lundi
09/12/2024

Mardi
10/12/2024

Mercredi
11/12/2024

Jeudi
12/12/2024

Vendredi
13/12/2024

Samedi
14/12/2024

Dimanche
15/12/2024

ENTRÉES

Soupe de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé
vanille 
Lait

Yaourt aromatisé
vanille 
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Yaourt aromatisé
vanille 
Lait

Yaourt aromatisé
vanille 
Lait

Yaourt aromatisé
vanille 
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.