

# Portage Déjeuner Carry le Rouet - DÉJEUNER

**Lundi**  
16/12/2024

**Mardi**  
17/12/2024

**Mercredi**  
18/12/2024

**Jedi**  
19/12/2024

**Vendredi**  
20/12/2024

**Samedi**  
21/12/2024

**Dimanche**  
22/12/2024

## E N T R É E S

Salade verte   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Betterave façon voronoff  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Coleslaw aux oignons frits  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

SALADE VERTE AUX CROUTONS  
*Gluten*

Jambon blanc  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Rillettes de canard et pain navette  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Carottes râpées vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

## P L A T S

Parmentier au colin d'Alaska et saumon à la purée brocolis   
*Poissons, Gluten, Lait*

Escalope de dinde sauce basquaise  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Bœuf braisé sauce forestière  
*Sulfites*

Boudin noir aux pommes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Quenelle brochet sauce crustacé et écrevisses  
*Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait*

Sauté de pintade sauce pomme crémée  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Escalope de porc et jus aux oignons  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## G A R N I T U R E S

Riz de camargue   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Macaroni   
*Gluten*

Purée de pommes de terre  
*Lait*

RIZ PILAF  
*Lait*

Gratin de pommes de terre façon Dauphinois  
*Gluten, Lait*

Haricots plats à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## P R O D U I T S L A I T I E R S

Camembert   
*Lait*

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brie   
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Fromage  
*Lait*

Cantal   
*Lait*

Fromage  
*Lait*

Fromage blanc   
*Lait*

## D E S S E R T S

Purée de pommes et bananes   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Ananas   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Mousse au chocolat noir  
*Lait, Soja*

Liegeois au café  
*Lait*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Clémentines  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tarte chocolat   
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

---

S A U C E S

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

---

B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

## PORTAGE A DOMICILE CARRY LE ROUET

**Lundi**  
16/12/2024

**Mardi**  
17/12/2024

**Mercredi**  
18/12/2024

**Jeudi**  
19/12/2024

**Vendredi**  
20/12/2024

**Samedi**  
21/12/2024

**Dimanche**  
22/12/2024

ENTRÉES

Soupe de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Soupe de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Soupe de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Soupe de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Soupe de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Soupe de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Soupe de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé  
vanille   
*Lait*

Yaourt aromatisé  
vanille   
*Lait*

Yaourt aromatisé  
vanille   
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

Yaourt aromatisé  
vanille   
*Lait*

Yaourt aromatisé  
vanille   
*Lait*

Yaourt aromatisé  
vanille   
*Lait*

DESSERTS

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*