

Portage Déjeuner Carry le Rouet - DÉJEUNER

Lundi 23/12/2024	Mardi 24/12/2024	Mercredi 25/12/2024	Jeudi 26/12/2024	Vendredi 27/12/2024	Samedi 28/12/2024	Dimanche 29/12/2024
E N T R É E S						
Lentilles vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	MOUSSE DE FOIE ET CORNICHONS <i>Gluten, Moutarde</i>	Saumon Fumé et Pain Polaire <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Lait</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes râpées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade d'endives et noix <i>Fruits à coque</i>
P L A T S						
Colin d'Alaska sauce oseille <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Escalope de dinde sauce aux marrons <i>Lait</i>	Civet de Cerf St Hubert Marron Poché <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Rôti de veau sauce chasseur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Emincé de saumon au citron persillée <i>Poissons</i>	Sauté de porc sauce champignon crémée <i>Lait, Sulfites</i>	Aiguillettes de poulet sauce curry <i>Moutarde</i>
G A R N I T U R E S						
Carotte à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	POMMES BOULANGERES <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fagots de Haricots Verts Lardé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haricots verts à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Penne rigate <i>Gluten</i>	Bouquet de légumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Purée de pomme de terre au romarin <i>Lait</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S						
Yaourt nature <i>Lait</i>	Bleu d'Auvergne <i>Lait</i>	Saint-Nectaire <i>Lait</i>	Yaourt arôme framboise <i>Lait</i>	Fromage <i>Lait</i>	Fromage blanc saveur vanille <i>Lait</i>	Fromage <i>Lait</i>
D E S S E R T S						
Salade de fruits frais <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Roulé au chocolat <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>	Bavarois fruits rouges <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja</i>	Riz au lait saveur vanille <i>Lait</i>	Mousse à la crème de marron <i>Lait</i>	Banane <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tarte aux pommes <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>

S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Portage Déjeuner Carry le Rouet - DÉJEUNER

Lundi
30/12/2024

Mardi
31/12/2024

Mercredi
01/01/2025

Jeudi
02/01/2025


Vendredi
03/01/2025

Samedi
04/01/2025

Dimanche
05/01/2025

E N T R É E S

Salade de pois
chiches vinaigrette
Moutarde, Sulfites


Salade d'endives 
et noix
Fruits à coque

Mousse de canard et
cornichon
*Oeufs, Gluten, Lait,
Moutarde*


Taboulé 
Gluten

Lentilles
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*


Betteraves cubes à la
fleur de sel et
vinaigrette
balsamique
Moutarde, Sulfites

Carottes râpées  à
l'aneth vinaigrette
Moutarde, Sulfites

P L A T S

Parmentier au colin  et purée
d'Alaska  de carotte
Poissons, Gluten, Lait


Roti de boeuf 
sauce pruneaux
Sulfites

Sauté de veau 
sauce quatre épices
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Poulet  sauce
saveur kebab
Lait, Sulfites

Emincé de saumon
sauce crème à la
tomate
Poissons, Gluten, Lait

Couscous aux
boulettes de boeuf
Céleri, Gluten, Soja

Emincé de dinde 
sauce barbecue
*Poissons, Gluten,
Moutarde, Sulfites*

G A R N I T U R E S

Fusilli 
Gluten

Gratin de pommes de
terre façon
Dauphinois
Gluten, Lait

Haricots verts  à l'ail
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Julienne de légumes
Céleri

Riz 
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

P R O D U I T S L A I T I E R S

Fromage frais demi
sel
Lait

Gouda 
Lait

Cantal 
Lait

Fromage frais
Tartare nature
Lait

Fromage
Lait

Yaourt aromatisé
vanille 
Lait

Fromage
Lait

D E S S E R T S


Mousse au chocolat
au lait
Lait, Soja


Salade de fruits frais
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Tiramisu 
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Entremets flan
saveur chocolat
Lait

Fruit
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Purée de pommes et
bananes 
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Chouquette à la
crème vanille 
Oeufs, Gluten, Lait

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

PORTAGE A DOMICILE CARRY LE ROUET

Lundi
23/12/2024

Mardi
24/12/2024

Mercredi
25/12/2024

Jeudi
26/12/2024

Vendredi
27/12/2024

Samedi
28/12/2024

Dimanche
29/12/2024

E N T R É E S

Soupe de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Yaourt aromatisé
vanille 
Lait

Yaourt aromatisé
vanille 
Lait

Yaourt brassé à la
myrtille 
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Yaourt aromatisé
vanille 
Lait

Yaourt aromatisé
vanille 
Lait

Yaourt aromatisé
vanille 
Lait

D E S S E R T S

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

PORTAGE A DOMICILE CARRY LE ROUET

Lundi
30/12/2024

Mardi
31/12/2024

Mercredi
01/01/2025

Jeudi
02/01/2025

Vendredi
03/01/2025

Samedi
04/01/2025

Dimanche
05/01/2025

E N T R É E S

Soupe de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Yaourt aromatisé
vanille 
Lait

Yaourt aromatisé
vanille 
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Yaourt aromatisé
vanille 
Lait

Yaourt aromatisé
vanille 
Lait

Yaourt aromatisé
vanille 
Lait

D E S S E R T S

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.