

OFFICE DE TOURISME
11-13 ROUTE BLEUE
13620 CARRY-LE-ROUET
WWW.OTCARRYLEROUET.FR
tourisme@otcarrylerouet.fr
04 42 13 20 36

HORAIRES D'OUVERTURE

SAISON JUIN À SEPTEMBRE
LUNDI AU SAMEDI 9H30 - 12H30 / 14H - 18H
DIMANCHES ET JOURS FÉRIÉS 9H30 - 12H30
HORS SAISON
MARDI AU SAMEDI 10H - 12H / 14H - 17H
MANIFESTATIONS 9H30 - 12H30

OPENING TIME

HIGH SEASON JUNE TO SEPTEMBER
MONDAY TO SATURDAY 9.30 - 12.30 / 2 - 6 PM
SUNDAY PUBLIC HOLIDAYS 9.30 - 12.30
LOW SEASON
TUESDAY TO SATURDAY 10 - 12 / 2 - 5 PM
BIG EVENTS 9.30 - 12.30

HORARIO DE APERTURA

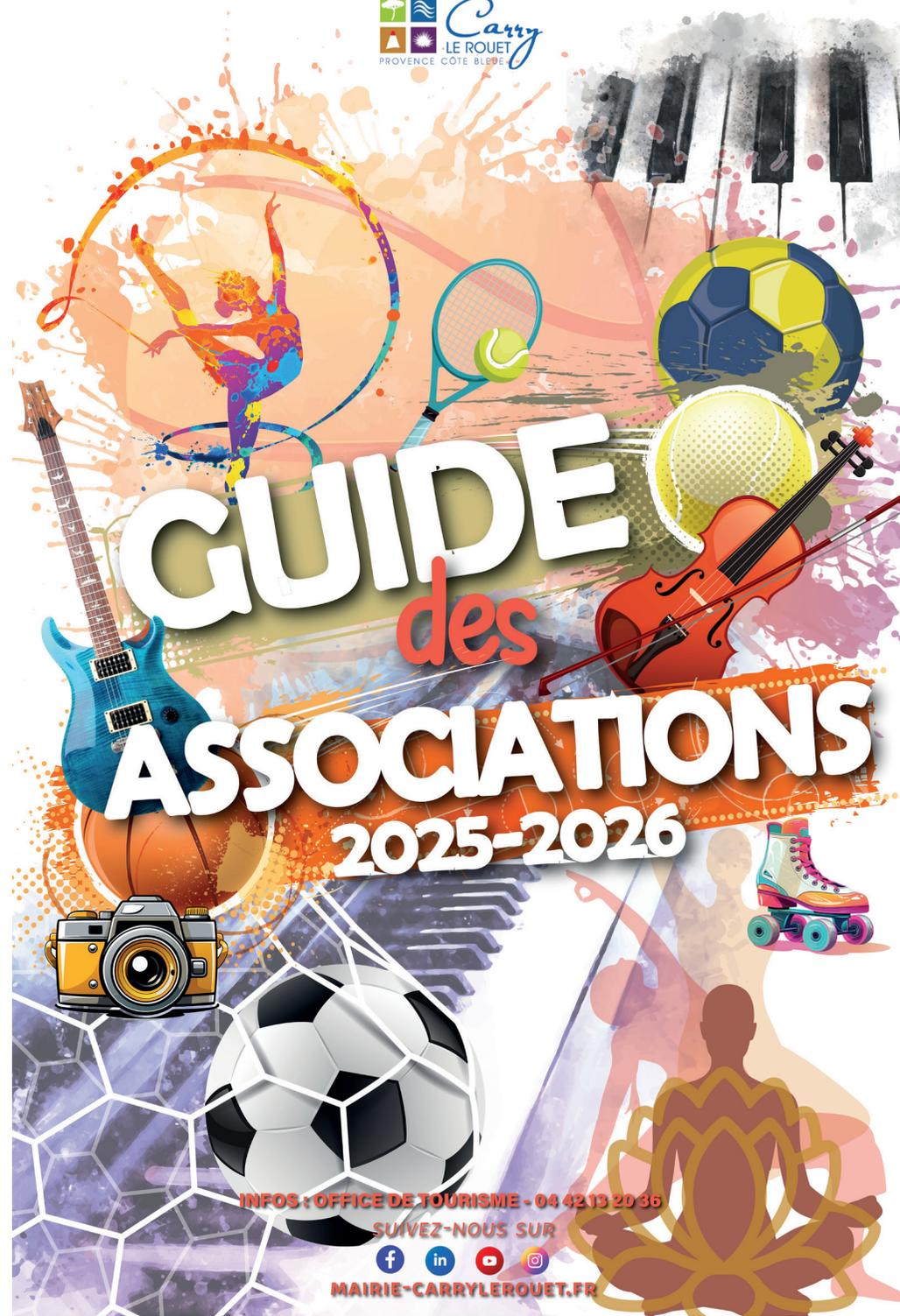
TEMPORADA JUNIO A SEPTIEMBRE
LUNES A SABADO 9H30 - 12H30 / 14H - 18H
DOMINGOS Y DIAS FESTIVOS 9H30 - 12H30
FUERA DE TEMPORADA
MARTES A SABADO 10H - 12H / 14H - 17H
DIA DE EVENTOS 9H30 - 12H30

OFFNUNGSZEITEN

VON JUNI BIS SEPTEMBER
VON MONTAG BIS SAMSTAG 9.30 - 12.30 / 14 - 18
SONN-UND FEIERTAGS 9.30 - 12.30
AUBERHALB DER SAISON
VON DIENSTAG BIS SAMSTAG 10 - 12 / 14 - 17
SONNTAG GROBER VERANSTALTUNGEN
9.30 - 12.30

SERVICE SPORTS ET ASSOCIATIONS
QUARTIER DES LOGES, CHEMIN DES
MARCHANDISES
13620 CARRY-LE-ROUET
sport-associations@mairie-carrylerouet.fr
04 42 13 25 52 / 53

OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI DE 8H À
12H ET DE 14H À 17H



INFOS : OFFICE DE TOURISME - 04 42 13 20 36

SUIVEZ-NOUS SUR



MAIRIE-CARRYLEROUET.FR

EDITO



Je souhaite accorder une place essentielle à toutes nos associations au sein de notre commune. Véritables piliers de la vie locale, elles favorisent la cohésion sociale, encouragent la participation citoyenne et complètent l'action municipale. Leur engagement contribue au développement économique, culturel et sportif de notre territoire, tout en valorisant les initiatives locales et en répondant aux besoins spécifiques de chacun.

Les associations sont aussi des lieux de rencontre, de débat et d'échange, indispensables à une démocratie vivante et participative. Elles sont donc des acteurs incontournables du dynamisme et de la vitalité de notre ville.

Parce que leur rôle est indispensable, je continuerai à les soutenir et à leur offrir toute la place qu'elles méritent au cœur de notre collectivité.

Associativement vôtre !

René-Francis CARPENTIER,
Maire de Carry-le-Rouet

CONSEIL DES SAGES

Contact :

M. Marc SVETCHINE

06 80 94 09 13

marc.svetchine@free.fr



OFFICE DE TOURISME

Contact :

11-13 Route Bleue

04 42 13 20 36

www.otcarrylerouet.fr

 Office de Tourisme de Carry-le-Rouet

Accueil et renseignement du public.
Promotion de la destination.
Vente de produits locaux.
Organisation d'évènements.



LES COMMERCANTS BY CARRY-LE-ROUET

Contact :

M. Thierry HUTEAU

06 24 93 29 23

baccheretti-delphine@avi-va-assurances.com

Organisation de manifestations pour dynamiser le commerce de proximité.



SECOURS CATHOLIQUE CÔTE BLEUE

Contact :
Mme Christine BADAL

06 33 02 13 16
bdr.aixenprovence@se-
cours-catholique.org

Aide aux habitants en situation de précarité.



SOLIDARITÉ



SECOURS POPULAIRE

Contact :
M. Daniel ARADAS

06 14 01 52 75
spfcotebleue@gmail.com

Association humanitaire pour lutter contre la pauvreté et l'exclusion.



SOLIDARITÉ



GÉNÉRATIONS ACTIVES CÔTE BLEUE

Contact :
M. Mathieu VERNET

06 03 34 52 62
asso.gacb@gmail.com

Le but de l'association GACB est de favoriser le développement des projets Citoyens.



SOLIDARITÉ



SOMMAIRE



Sports

Page 4



Culture et Loisirs

Page 22



Vie citoyenne

Page 34



SPORTS

COMITÉ DE JUMELAGE CARRY-CASTELL'ARQUATO

Contact :

M. Marc ROYER

06 23 88 01 36

carrycastell@gmail.com

Créer des liens culturels et sportifs avec cette commune Italienne.



TRADITIONS



LION'S CLUB CARRY SAUSSET CÔTE BLEUE

Contact :

Mme Stéphanie FARRUGIA

06 99 39 71 17

lionscotebleue13@gmail.com

Le Lions Club international est la plus grande organisation humaniste et caritative mondiale. En France, les clubs comptent plus de 22000 membres qui œuvrent pour des causes majeures comme la lutte contre la cécité, la faim, les maladies infantiles et le cancer et le diabète, le changement climatique et localement ils mènent des actions afin de collecter des fonds pour servir toutes ses causes.



SOLIDARITÉ



ROTARY CLUB CARRY CÔTE BLEUE

Contact :

Mme Katya BERGAMELLI

06 63 45 83 12

rotarycarry@gmail.com

Organisation d'évènements pour récolter des fonds.



SOLIDARITÉ



EN AVANT LISA

Contact :

Mme Claire BOUDRY

06 46 04 10 12

enavantlisa@gmail.com

SOLIDARITÉ



LA CLÉ DES AGES

Contact :

M. Yvan CODINA

Salle Canepa

04 90 55 13 46

la-cle-des-ages@wanadoo.fr

www.associationlaclede-sages.com

SOLIDARITÉ



Bien dans son âge, bien dans son domicile, continuer à vivre chez soi, c'est possible grâce à nos services de maintien à domicile auprès des personnes âgées dépendantes et/ou handicapées.

Service d'aide et d'accompagnement à domicile.

Service de soins infirmiers à domicile.

Service de portage de repas.

COMITÉ DE JUMELAGE CARRY-DIETMANNSTRIED

Contact :

Mme Monique MICHEL

06 81 80 08 42

lucien.michel@wanadoo.fr

TRADITIONS



Echanges, initiations à l'allemand et voyages.

JUDO CLUB CARRY-LE-ROUET

Contact :

M. Giovanni FOTIA

Complexe sportif

06 59 36 23 85

judoclubcarry@gmail.com

www.jc-carrylerouet.

clubeo.com



ARTS
MARTIAUX
& COMBAT



Le judo est un art martial japonais. L'enfant, par une pratique assidue du Judo, développe sa force, sa rapidité, sa souplesse, sa coordination, ses réflexes, sa concentration, son équilibre, sa résistance, sa personnalité, la confiance en soi et la connaissance de son propre corps.

Même s'il s'agit d'un art martial à l'origine, le Judo transmet dans sa pratique une certaine culture, des valeurs et des traditions comme le respect, la discipline, l'équilibre émotionnel.

KINOMICHI CÔTE BLEUE

Contact :

Mme Elisabeth CASTELLAN

Complexe sportif

06 62 18 28 71

06 07 58 43 76

phvmahe@gmail.com



ARTS
MARTIAUX
& COMBAT



Animer des cours et des stages de Kinomichi, méthode traditionnelle d'art martial, selon les règles établies par Maître Noro, auteur de cette méthode.

La canne française se pratique sous la forme d'un duel dont le but est de marquer le plus de touches à l'aide d'une canne en bois de châtaignier.

Large éventail de techniques pour se mouvoir et atteindre l'adversaire dans les règles de l'art.

NANBUDO CÔTE BLEUE

Contact :

M. Lucien TURCO

Complexe sportif

06 81 44 68 87

nanbudo.cote.bleue@hotmail.fr

 Nanbudo Côte Bleue



ARTS
MARTIAUX
& COMBAT



Pratique du karaté nanbudo, du body karaté, du nanbudo défense et entretien avec soi. Pour Enfants Ados Adultes.

4 Professeurs diplômés.

TRIANGULO BRASIL

Contact :

M. Eder BARBOSA
Complexe sportif
06 66 91 28 52
ederbjj@hotmail.fr

Plongez dans le monde dynamique des arts martiaux brésiliens avec le jiu-jitsu brésilien (jjb) et la capoeira. Ces pratiques uniques nées au Brésil mettent l'accent sur des techniques de sol et de stratégie pour l'un et de motricité, de rythme avec ses chants et instruments de musique ainsi que de techniques aériennes pour l'autre. Le jjb offre plus qu'un entraînement physique: c'est un sport qui forge la confiance en soi et favorise la discipline mentale. La capoeira dédiée aux enfants de 5 à 15 ans, amène coordination, sens artistique et stratégie de défense.



ARTS
MARTIAUX
& COMBAT



PUNCH YOUR LIMITS

Contact :

M. Richard SAYAGH
Complexe Sportif - Dojo
06 56 58 33 62
rsayagh@hotmail.com

Punch your limits vous propose des séances de cardio boxing combinant les mouvements de la boxe avec des exercices de cardio pour un entraînement complet. Accessible à tous, cette discipline permet de développer votre endurance, tonifier votre corps et évacuer le stress dans une ambiance conviviale et motivante. Que vous soyez débutant ou sportif confirmé, venez vous défouler et progresser à votre rythme !



ARTS
MARTIAUX
& COMBAT



CARRY ROLLER CLUB

Contact :

Mme Céline DIJAUX
Complexe sportif
06 17 95 09 72
carryrollerclub@yahoo.fr
f Carry roller club
i carry_roller_club

Le Carry Roller Club est une association de patinage artistique sur roulettes. C'est un sport qui peut se pratiquer en loisir mais aussi en compétitions individuel, en couple ou encore en groupe.

C'est une discipline technique et acrobatique qui nécessite vitesse, puissance, précision et sens artistique.



GYMNASTIQUE
DANSE
& ROLLER



AMICALE DES SAPEURS POMPIERS

Contact :

M. Denis SEGURA
Mme. Elodie DOMENICHI
04 42 06 95 90
amicalecbe@yahoo.fr

L'Amicale des sapeurs-pompiers de Côte Bleue Est (CBE), basée à Ensues-la-Redonne, est une association loi 1901. Elle soutient ses membres et leurs familles par des actions sociales solidaires, et organise fêtes, voyages, activités sportives et loisirs pour renforcer les liens entre pompiers actifs et anciens, tout en valorisant la profession.



SOLIDARITÉ



CARRY SOS ANIMAUX

Contact :

Marie-Hélène
06 32 87 55 05
Nathalie
06 75 75 61 21
f Carry sos animaux

Protection animale, stérilisation et placement..



SOLIDARITÉ



DONNEUR DE SANG BÉNÉVOLE

Contact :

M. Dominique ROUSSET
Salle du Grand Bleu
06 21 30 53 06
dominiquerousset.13620@orange.fr

Promotion du don bénévole de sang.



SOLIDARITÉ



UNION DES ANCIENS COMBATTANTS

Contact :

M. René AITELLI

06 10 18 15 79

uac13620@gmail.com

Cérémonies d'hommages.



MÉMOIRE



SAUVETAGE ET SURVEILLANCE EN MER

Contact :

Mme Martine RANGER

Port

06 82 66 70 05

sauvetagecotebleue@gmail.com

www.sauvetagecotebleue.ovh

Sauvetage en Mer de la Côte Bleue (SMCB) intervient à la demande du CROSS MED ou sur appel direct sur sa ligne d'astreinte (06 33 31 52 35) au profit des plaisanciers ou professionnels de la mer sur le littoral et dans la bande des 20 milles au large de la côte bleue.



NAUTISME



ASSOCIATION DES USAGERS DU PORT DE CARRY

Contact :

M. Bernard LUBIN

04 42 80 81 34

aupcr@sfr.fr

www.aupcr.fr

Représente les intérêts des usagers du port de Carry-le-Rouet et organise des sorties et animations.



NAUTISME



DANSES AMICALES

Contact :

Mme Chantal GUIONNET

06 62 31 58 85

chantal.carry@free.fr

Danses de société.



GYMNASTIQUE

DANSE
& ROLLER



GYM VOLONTAIRE CÔTE BLEUE

Contact :

Mme Christine BELGACEM

Complexe Sportif

06 62 18 31 16

gvcbcarry@gmail.com

www.gymnastique-volontaire-cote-bleue.fr

Gymnastique : 30 Séances/semaine sans restriction : Abdos fessier, CrossFitness, Gym Cardio, Step/Gym, Gym Douce, Gym Équilibre et Mémoire, Pilates, Stretching, Zumba.

Marche Santé : 1 à 2 sorties par semaine

Marche nordique : 1 à 2 sorties par semaine

Longe Côte : 1 à 2 séances par semaine

Danse : 1 séance par semaine

Yoga : 1 à 2 séances par semaine

Barre au sol : 1 séance par semaine

Badminton : 1 à 2 séances par semaine



GYMNASTIQUE

DANSE
& ROLLER



LE MASQUE ET LE CHAUSSON

Contact :

M. Michel BOURGES

Espace Tournon

04 42 45 91 55

masqueetchausson@orange.fr

www.le-masque-et-le-chausson.jimdofree.com

Nous sommes présents sur la cote bleue depuis de nombreuses années et nous essayons de vous faire partager la passion qui nous anime : la danse.

Danse classique, neo classique, jazz, hip hop, nos professeurs diplômés d'état sont là pour vous apprendre et vous faire progresser en toute convivialité.



GYMNASTIQUE

DANSE
& ROLLER



TONIC FORM CLUB CÔTE BLEUE

Contact :

Mme Magali REGALDO
Complexe sportif
06 16 60 04 27
tonicformclubcarry@gmail.com

L'association propose 11 heures de cours par semaine du lundi au vendredi, tout en rythme et en douceur. Au programme : Gym d'entretien, Stretching, Pilate stretching ou ballon, Body Ballet (maintien et souplesse du corps avec des mouvements de danse classique adaptés au fitness).

Tous les cours sont en musique dans une ambiance conviviale et sympathique.



STUDIO CONTINUUM DANSE

Contact :

M. A. DESAUTELS
Espace Tournon Complexe sportif
06 27 46 82 30
enairadesautels@orange.fr
f Studio Continuum Ecole de Danse
i continuumdanse_carry

École de danse modern jazz, classique, dance like hip-hop, barre à terre, pointes...
Enfants dès 4 ans , ados , adultes..
Préparation aux concours.



BODYMOOD STUDIO

Contact :

Mme Lucille MARSILY
Complexe sportif
06 52 03 61 09
bodymood.contact@gmail.com
www.bodymood.net
f lucille.marsily.pro

Si vous cherchez des cours différents, modernes et créatifs, rejoignez-nous!
Zumba, Pilates, Butiyoga, Renfo, Yoga Flow, Danse, il y en a pour tous les goûts et toutes les humeurs.

En cours collectifs mais également en small group et cours particuliers (ouverture de bal, flash mob, cours performance, coaching individuels...)
Ambiance chaleureuse et bienveillante garantie!



LES AMIS DE L'OLIVE CARRYENNE

Contact :

M. Jean-Pierre BRALLET
06 40 35 37 15
jpbrallet@gmail.com

Cueillette des olives sur les oliviers municipaux et chez les particuliers.
Collecte et transfert au moulin des cueillettes privées, réhabilitation et entretien d'oliveraies.



LES PERLES DE LA CÔTE BLEUE

Contact :

Mme Cécile BERNARDON
06 01 23 95 34
lesperlesdelacotebleue@gmail.com
www.planete-perles.org

Sensibiliser sur l'impact de l'humain sur l'environnement.



SOUVENIR FRANÇAIS

Contact :

M. Alain CHOLBI
06 08 10 86 89
souvenirfrançais.carryle-rouet@gmail.com
www.le-souvenir-français.fr

Association patriotique.



LUDOTHEQUE DE LA CÔTE BLEUE

Contact :

Mme Davanier : 06 34 65 73 62
Mme Romera : 06 62 06 17 67
ludothequecotebleue@hotmail.com

 Ludothèque de la Côte Bleue
 laludothequedelacotebleue



ENFANCE



Le mercredi après-midi, le samedi et les petites vacances scolaires : ateliers ludiques, créatifs et éducatifs familiaux, parents/enfants : jeux libres : prêt et sorties.

GÉNÉRATION DESENSCIEL

Contact :

Mme Lisa LOPEZ

06 37 68 36 52
generation.desensciel@gmail.com

 Génération Desensciel



ENVIRONNEMENT



Génération Desensciel initie au concept de la «Permaculture», pour toutes les générations.

Pour les vacances scolaires des stages seront organisés pour les enfants de 3 à 16ans.

GROUPE D'ETUDE DU MÉROU

Contact :

M. Philippe ROBERT
Parc Marin de la Côte Bleue
04 42 45 45 07
syndicatmixte@parcmarin-cotebleue.fr



ENVIRONNEMENT



Estimer et suivre l'évolution du Mérou. Mieux connaître l'espèce.

AKASHA YOGA ET RELAXATION

Contact :

Mme Vanessa RICHARD
Espace Tournon
06 51 12 24 32
yoga.padmakasha.com
www.padmakasha.com



RELAXATION & FORME



Hatha Yoga, Yin Yoga, Viniyoga, Yoga Nidra, Yoga de l'énergie, Méditation. Cours collectifs de yoga adaptés à toutes et tous, harmonisation du corps et de l'esprit par la conscience du souffle. Cours particuliers avec bilan postural à visée thérapeutique.

Accompagnement à la pratique de l'apnée par des exercices de yoga spécifiques. Les séances sont animés par Vanessa Richard élève de Boris Tatzky.

ANANDA YOGA ET SOPHROLOGIE

Contact :

Mme Christelle URZAINQUI
Cours en extérieur
06 09 80 09 87
anandayoga@gmx.fr
www.anandayogacotebleue.com



RELAXATION & FORME



Se choisir est le plus beau cadeau que l'on puisse se faire! Face à la mer à Carry le Rouet, je vous propose un yoga chaleureux et créatif, aux différentes inspirations. J'aime proposer des cours qui allient échanges, rires & convivialité, en petits groupes (3 à 6 pers), afin d'adapter le cours en fonctions de mon ressenti et vos envies du moment. Diverses pratiques d'Ashtanga yoga dynamique, Vinyasa flow, yoga doux Yin yoga, Fly Aéro yoga, yoga thérapeutique hormonal, voyage sonore, soins énergétiques...

ASANA

Contact :

Mme Manuella CORDENOS-BRUNET
Complexe sportif
07 50 66 82 86
nicolas.brunet2009@gmail.com
www.asana-yoga.fr



RELAXATION & FORME



Nicolas BRUNET est professeur de Yoga et a suivi sa formation à l'école française de yoga du Sud-Est, formé par Boris TATSKY, il enseigne un yoga traditionnel originaire du sud de l'Inde (Chennai) ainsi que celle du Yoga de l'Energie de Roger Clerc.

Des postures principales, au contrôle du souffle, en passant par des séances de relaxation et de méditation.

LÀ

Contact :

Mme Caroline GONZALEZ
Espace Tournon
06 37 52 83 05
layogastudiocarry@gmail.com

L'association Là yoga & pilates a pour vocation de promouvoir et diffuser le yoga et le pilates ainsi que les pratiques de bien-être mental et physique pour tous les niveaux et tous les âges.



RELAXATION
&
FORME



ECOLE DE SHIATSU DES BOUCHES-DU-RHÔNE

Contact :

M. Mathieu VERNET

06 03 34 52 62
ecoledeshiatsu13@gmail.com
www.ecole-de-shiatsu-13.fr

Le Shiatsu est technique d'acupression née au Japon.
Promotion du Shiatsu par le biais d'ateliers et de conférences.



RELAXATION
&
FORME



KARI YOGA

Contact :

Mme Karine SUBREMOND
Complexe sportif
06 62 46 45 85
kariinyoga@gmail.com
www.helloasso.com/associations/kariyoga

KariYoga a pour objet d'apporter du bien-être physique et/ou mental et/ou émotionnel aux personnes traversant une période difficile, grâce à la pratique du yoga ou toute autre pratique naturelle : soins énergétiques, magnétisme ...



RELAXATION
&
FORME



AIPEC

Contact :

Mme Karine ARIGO
CHAMBROUTY
Ecole
06 22 86 15 57
aipeccarry@gmail.com
www.aipeccarry.com

L'AIPEC est l'Association Indépendante des Parents d'Elèves de Carry le rouet qui a pour objectif de réunir les parents d'élèves du groupe scolaire Simone Thoulouze (maternelle et primaire) qui souhaitent participer activement à la vie de leurs enfants dans l'établissement.



ENFANCE



CARRY ESPOIRS

Contact :

Mme Christine
CARPENTIER

06 83 34 28 02
contact@carryespoirs.fr
www.carryespoirs.fr

Organiser le Téléthon, intégrer les familles carryennes qui ont un enfant malade, sensibiliser les citoyens carryens autour des maladies rares, accompagner les porteurs de projets associatifs.



ENFANCE



CENTRE AÉRÉ LÉO LAGRANGE

Contact :

M. Romain FAGE
Espace Pierre Pène
06 61 84 65 59
acm.carry@leolagrange.org

Accueil de Loisirs «l'île aux enfants» pour les enfants de 3 à 12 ans.



ENFANCE



VIE CITOYENNE



MARIPOSA L'ENVOL DES SENS

Contact :

Mme Odile BOUVIER

Complexe sportif

07 51 61 19 85

odbouvier@gmail.com

 Mariposa l'envol des sens

Cours et ateliers de NIA, une pratique de fitness qui combine la danse, les arts martiaux et la relaxation.

Effet bien-être garanti !



RELAXATION
&
FORME



TAI CHI CHUAN

Contact :

Mme Sylvie MILLEREAU

06 31 78 78 18

tai.chi.chuan.carrylerouet@gmail.com

Pratique du Tai-chi-chuan.

Art martial chinois dit « interne » souvent réduit à une gymnastique de santé.

Il peut aussi comporter une dimension spirituelle et a pour objet le travail de l'énergie.



RELAXATION
&
FORME



TARA

Contact :

Mme Sylvie

MONNET-LOMBARD

Salle Lombardi

06 80 32 80 99

silvy.monnet@orange.fr

www.sylvimonnetlombard.fr

 estudiodetara.fr  lestudiotara

Hatha-Yoga, thérapeutique, nidra, méditation pleine conscience de thich nhat hanh
Cours privé/atelier/stages.

Ateliers sur la compréhension des rêves.

Une aventure pour soi.



RELAXATION
&
FORME



CONSCIENCE ET SÉRÉNITÉ

Contact :

Mme Marie-Hélène COLI
Espace Tournon
06 43 35 75 21
colimariehelene@gmail.
com



RELAXATION
&
FORME



Nous proposons des cours de Sophrologie pour retrouver de la sérénité et du relâchement mais aussi une vie plus équilibrée.

La sophrologie permet de reprendre conscience de son corps et d'apaiser son mental.

Nous proposons également des ateliers de rire pour retrouver le rire qui permet de nous soigner et de retrouver notre cœur d'enfant.

SANTÉ ENERGIE 13

Contact :

M. Jean-Michel DELFOSSE
06 07 48 48 30
jeanmichel@sante-energie-13.fr
www.sante-energie-13.fr



RELAXATION
&
FORME



Cette association a pour but de faciliter l'accès à diverses méthodes de soins naturelles visant à rétablir l'équilibre et le bien être de la personne, tant sur le plan physique, énergétique, que psychologique.

Elle est ouverte à tous, patients ou aidants ainsi que soignants dans le même idéal de recherche de santé et d'équilibre.

BASKET CLUB CARRY

Contact :

M. Eric BECOURT
Complexe sportif
06 08 16 02 81
06 67 58 73 97
eric.becourt@wanadoo.fr



SPORTS
COLLECTIFS



Accueil des pratiquants de basket :

Animation en école de basket de 5 ans à 9 ans et compétition jeunes entre 9 ans et 17 ans et adultes.

Les maitres-mots du club du BC Carry : convivialité, bonne Humeur, esprit d'Equipe

LES AMIS DE L'ASIE

Contact :

Mme Louna CARLI
06 82 83 10 23
louna.asso13@orange.fr



TRADITIONS



PHILATELIE CÔTE BLEUE

Contact :

M. Michel BLIN
06 59 36 23 85
muffi@free.fr



COLLECTIONS



Notre association a pour but de favoriser et de développer le goût et l'étude de la philatélie et tout ce qui s'y rattache.

Echanges, conseils et estimations gratuites de collections.

Ce club réunit des philatélistes confirmés et débutants qui en toute convivialité partagent leur passion.

Notes

CARRY CHASSE NATURE

Contact :
M. Philippe HELLMUTH

06 03 91 24 72
carry-chasse-nature@orange.fr

Gestion et contrôle de la pratique de la chasse.
Sauvegarde de la biodiversité.
Surveillance du biotope, entretien des chemins et débroussaillage.
Contrôle et surveillance de notre colline par 3 gardes assermentés, soutien des activités sportives se déroulant sur notre territoire.



NATURE



ENGLISH FOR COMMUNICATION

Contact :
M. Bertrand FAURE

06 08 07 26 89
efc.english@outlook.fr

Formation en langue anglaise et approche de la culture britannique.



TRADITIONS



LANGSOFUN POUR TOUS

Contact :
Mme Véronique QUAGLIATA
Théâtre de Verdure
06 07 39 87 43
langsofun@gmail.com

Des ateliers vivants et inclusifs, inspirés de 30 ans d'expérience aux États-Unis.
Jeux d'expression, théâtre, storytelling, écriture créative, anglais pro ou voyages imaginaires : chaque activité libère la parole et booste la confiance. Pour tous de 0 à 99 ans : enfants, ados, parents, seniors...

Rencontres hebdomadaires en petits groupes, dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, à la manière des «community classes» américaines



TRADITIONS



CÔTE BLEUE VOLLEY BALL

Contact :
M. Julien ARMANI
Complexe Sportif
06 25 92 90 57
julien.armani@yahoo.fr

Volley-ball, beach volley...
Venez jouer entre amis, entre collègues, en famille ou même seul pour un moment de fun et dynamique.
Lundi soir à 20h au gymnase Alain Calmat à Sausset pour les débutants et initiés.
Mardi soir à 20h au complexe sportif de Carry-Le-Rouet pour les pros.



SPORTS
COLLECTIFS



HANDBALL CÔTE BLEUE

Contact :
M. Romain WALLENDORFF
Gymnase Sausset et Ensùs
07 82 18 97 87
handball.cotebleue@gmail.com

Pratique du handball au féminin comme au masculin.
Dès l'âge de 4 ans, et jusqu'aux séniors.
Loisirs et compétition.



SPORTS
COLLECTIFS



NEW SPORT - BNN

Contact :
M. Daniel FOURNIER
Complexe Sportif - Port
04 86 64 76 03
newsportasso@gmail.com
www.newsportasso.fr
www.loisirsprovence.fr

NewSport travaille sur une philosophie de l'activité sportive pour les enfants autour du jeu, la diversité, l'environnement et le vivre ensemble. Nous proposons à vos enfants des activités ludiques-sportives tout au long de l'année.

La Base Nature et Nautique vous accueille au cœur des Calanques de la Côte Bleue et de son Parc Marin. Stand Up Paddle, Wake et Ski nautique, Kayak de Mer, Bouée Tracée Excursion et Escalade.



SPORTS
COLLECTIFS



FOOTBALL CLUB CÔTE BLEUE CARRY SAUSSET

Contact :

M. Alain IOZIA
06 33 99 80 65
M. Sam LOMBARDO
06 11 66 13 05
Stade Roger Arnaud Carry
alainiozia@free.fr
contact@fccbs.com

le Football Club Côte Bleue Carry Sausset offre une formation de qualité avec exigence, bienveillance et ambition, de U6 à U14 pour 2025/2026, avec également un créneau pour les babies et des entrainements et compétitions pour les vétérans et football loisir.



SPORTS
COLLECTIFS



FOOT LOISIR CÔTE BLEUE

Contact :

M. Alain VALERO
Stade Roger Arnaud
06 16 79 11 18
benefrodenis13960@gmail.com

Pratique du football de loisir pour les vétérans.



SPORTS
COLLECTIFS



LOISIR TENNIS CLUB

Contact :

M. PHILIPPE FLUCHAIRE
Tennis Club
06 95 88 69 07
loisir.tennis.club.carry13@
gmail.com

Entouré d'une équipe de bénévoles dévoués, nous organisons régulièrement des animations, au féminin et au masculin, ouvertes à tous.

Des créneaux de simples et doubles en pratique libre sont proposés tout au long de l'année en semaine.

Pour accéder aux installations, vous devez être à jour de votre cotisation.



SPORTS
DE
RAQUETTES



SOCIÉTÉ NAUTIQUE DE CARRY-LE-ROUET

Contact :

M. Max TURINA
Espace Roger Grange
04 42 45 13 12
snccarry@orange.fr
www.nautic-carry.fr

La SNC met à votre disposition son bateau école et ses 3 moniteurs diplômés d'État, ainsi que le matériel pédagogique technique et sécuritaire pour vous faire passer rapidement vos permis bateaux Côtiers Hauturiers et VHF.

La SNC dispose d'une École de Pêche Enfants (8 à 14 ans) pour initiation à la pêche en mer et à l'environnement marin.



NAUTISME



SOCIÉTÉ NAUTIQUE DU ROUET PLAGÉ

Contact :

M. Daniel CHENAL

06 76 72 67 35
robert.pistoresi@free.fr



NAUTISME



CALANQUAIS DE LA TUILIÈRE

Contact :

Mme Paule GANDI

06 77 61 84 28
lescalanquaisdelatuiliere@
gmail.com

Organisent des parties de pêche en mer, des concours de boules et de cartes.



NAUTISME



LES DURS À CUIVRE

Contact :
M. Rémy PERNAUD
Théâtre de Verdure
04 42 45 19 93
lesdurs@free.fr
www.lesdurs.free.fr

Formation acoustique (instruments à vent et percussions) aussi à l'aise dans la rue que sur la scène!!
Jazz, latin, salsa, tango, oriental, médiéval suivant les circonstances !
Vous aimez toutes les musiques et vous jouez d'un instrument (vent ou percu): rejoignez les Durs à Cuivre.



MUSIQUE



VOCALI'Z

Contact :
Mme Delphine SERVINO
Théâtre de Verdure
06 82 81 90 29
vocaliz@gmx.fr
www.association-vocaliz.com

L'association VOCALIZ vous propose dans une ambiance chaleureuse et détendue, la pratique du chant et des arts de la scène.



MUSIQUE



CHOEUR CARRYSSIMO

Contact :
Mme Marie-Renée FLEURY
Théâtre de Verdure
06 80 22 29 23
contact@caryssimo.fr
www.caryssimo.fr

Le Chœur Carryssimo organise des stages de technique vocale et d'interprétation. Ils sont ouverts aux membres du chœur ainsi qu'à des choristes venant d'autres horizons. Jean-Christophe Maurice donne aussi à titre personnel des cours de chant individuels à ceux qui veulent aller plus loin. Ils organisent régulièrement des concerts.



MUSIQUE



TENNIS CLUB CARRY

Contact :
Mme Virginie CHIRON
Tennis Allée des Sports
06 13 12 29 05
tc.carry@fft.fr
 Tennis Carry

Niché au coeur de la Guarrigue, le Tennis Club Carry propose depuis plus de 50 ans un tennis de compétition et de loisir. On y retrouve une ambiance familiale, conviviale et compétitrice où chacun peut s'y retrouver !



SPORTS
DE
RAQUETTES



CARRY 5

Contact :
Mme Claudine GUARY
Cours en extérieur
06 11 47 79 30
carry5@orange.fr
www.carry5.net

Activités diversifiées : randonnées pour tous et randonnées sportives, jogging, vélo, théâtre, sorties, Music-Hall, visites culturelles et voyages ...

Moments de convivialité : gâteau des rois, crêpes, soirée pizza, rétrospectives, etc...



SPORTS
INDIVIDUELS



Organisateur de la course Carro/Carry

DROP IN CARRY-LE-ROUET

Contact :
M. Mathias DI FRANCIA
Skatepark les Dunes
06 80 85 49 27
association.drop.in@gmail.com
 Drop in Carry le Rouet

Drop In a pour but de faire découvrir et promouvoir la culture et les valeurs du skateboard, à travers son enseignement et sa pratique.



SPORTS
INDIVIDUELS



GOLF PRACTICE DE LA CÔTE BLEUE

Contact :

Mme Monique DUPLAN
Golf Sausset-les-Pins
06 64 12 43 30
04 42 45 39 02
contact@golfcotebleue.fr
www.golfcotebleue.fr

 Golf Côte Bleue  golf_cote_bleue



SPORTS
INDIVIDUELS



L'Association Golf Côte Bleue fait découvrir et promeut le golf sous toutes ses formes. Elle anime la Côte Bleue avec une activité sportive, familiale et conviviale, accessible à tous les niveaux. Compétitions, stages et événements rythment l'année dans une ambiance chaleureuse. Pour les entreprises : initiations, team building et événements sur mesure.

LA PÉTANQUE CARRYENNE

Contact :

M. Philippe ORSINI
Boulodrome
04 42 45 11 64
06 71 54 99 86
petanquecarryenne13620@gmail.com

 Petanque Carryenne



SPORTS
INDIVIDUELS



L'association a pour objet de développer la pratique du jeu de pétanque et du jeu provençal. Elle est affiliée à la Fédération Française de Pétanque et Jeu Provençal. Le club est ouvert tous les jours de l'année sauf le dimanche. Notre association regroupe des licenciés et membres qui peuvent également jouer aux cartes au sein de l'établissement. Nous organisons, chaque après-midi des concours pour les licenciés et les membres de notre club, et également des concours officiels de pétanque et de jeu provençal. Nos licenciés participent à de nombreux concours officiels dans tout le département.

VÉLO CLUB CÔTE BLEUE

Contact :

M. Richard PAUL
Extérieur
06 38 41 22 72
presidentduvccb@gmail.com



SPORTS
INDIVIDUELS



Le club organise des séjours vélo, vélo de route et VTT. Inscription en cyclo tourisme ouvert à tous. Manifestation une fois par an en mars, concentration de plusieurs parcours ouverts à tous.

CLUB DES ATELIERS HENRY V

Contact :

M. Philippe GROSSINE

06 35 91 06 25
philippegrossine@gmail.com



MULTI
ACTIVITÉS



Club de sculpture, échecs, participation à des salons culturels.

ECOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE

Contact :

M. Jean-Christophe MAURICE
Théâtre de Verdure
06 46 27 67 11
emcarry@orange.fr



MUSIQUE



Cours de musique : batterie, jardin musical, formation musicale, chorale d'enfants et synthétiseur, piano classique et musique actuelle, guitare classique, chant classique, flûte.

LES AMIS DE L'ORGUE DE CARRY

Contact :

Mme Valérie BOERI
06 61 43 49 39 Mme MUDADU secrétaire
06 12 16 94 21
amis-orgue-carry@sfr.fr



MUSIQUE



Organise 4 à 5 concerts par an. Un dimanche (en fonction du calendrier) à 17 heures à l'église de Carry. Entrée libre, participation souhaitée.

MÉLAO LATINO

Contact :

M. Osman CAMPO
Espace Tournon
07 68 75 65 56
melaolatinosalsa@yahoo.fr

L'association Melao Latino délivre des cours de salsa cubaine avec initiation à la salsa colombienne et autres danses latines.

Les adeptes de la danse synonyme de joie et d'enthousiasme auront l'occasion de se retrouver.

Venez nous rencontrer dans une ambiance conviviale



MULTI
ACTIVITÉS



ES13 ENERGIE SOLIDAIRE 13

Contact :

Mme Josy BISSON
GUENOUN
Salle Canepa
06 67 67 64 73
kakaouet5@yahoo.fr

Organisation de lotos, voyages et sorties. Activités et permanences uniquement le vendredi à la salle Canepa.

Vendredi loto à partir de 14h.

Renseignements pour les inscriptions aux sorties, adhésions, le vendredi matin à partir de 9h.



MULTI
ACTIVITÉS



GROUPE AMICAL

Contact :

Mme Chantal GUIONNET
Salle Canepa
06 62 31 58 85
chantal.carry@free.fr

Organisation d'activités diverses : lotos, voyages sorties ...



MULTI
ACTIVITÉS



RANDO PASSION CÔTE BLEUE

Contact :

M. Guy EXBRAYAT
Extérieur
06 31 83 13 91
rando.deux@live.fr
www.randopassion-cote-bleue.fr

Activités variées avec des sorties randonnées adaptées à tous les niveaux, des séances de longe côte, des séjours et animations, le tout dans une ambiance conviviale.



SPORTS
INDIVIDUELS



BOOTCAMP CÔTE BLEUE

Contact :

Mme Sophie JOUAN
Cours en extérieur
06 02 15 47 12
philippe.jouan@yahoo.fr
www.bootcamp-cote-bleue-carry.webflow.io

Cours d'activités physiques en extérieur, le Bootcamp, au départ basé sur l'entraînement des militaires américains, mixe cardio et renforcement musculaire.

La séance se déroule sur une base d'exercices cardio (Sprint, Jumping jack...) et de renforcement musculaire (Squats, Abdos, Pompes). Un entraînement de bootcamp se différencie d'un entraînement en salle car il se déroule toujours en extérieur.



SPORTS
INDIVIDUELS



A.V.C.R

Contact :

M. Bruno BELLOEUVRE
04 Av. Blanche Calvet
04 42 43 81 35
06 48 19 95 25
avcr13@orange.fr
www.avcr.fr

Le club est une École Française de Voile dynamique, performante, de qualité; affiliée à la Fédération Française de voile (FFV). Il assure l'initiation, le perfectionnement et propose de pratiquer la compétition. Stages hebdomadaires pour tous niveaux et tous âges pendant les vacances scolaires. Location pendant l'année.

Catamaran, planche à voile, dériveur solitaire et double, kayak, stand up paddle.



SPORTS
NAUTIQUES



CARRY PÊCHE SPORTIVE

Contact :

M. Gérard JULIEN
Espace Roger Grange
04 42 40 02 95
06 72 72 96 82
carry.peche.sportive@free.fr
f Carry pêche sportive

Carry Pêche Sportive a pour vocation de faciliter à ses membres la pratique de la pêche bateau et la pêche sportive en haute Mer.



SPORTS
NAUTIQUES



CARRY PLONGÉE

Contact :

M. Laurent MARIN

06 62 99 76 92
laurentmarin4@gmail.com

Pratique de la plongée sous-marine.



SPORTS
NAUTIQUES



CARRY VOILE

Contact :

M. Denis STAMPARDO
Espace Roger Grange
06 09 87 51 21
carry.voile@sfr.fr
www.carryvoile.fr

De septembre à juin, l'association permet à ses adhérents de pratiquer deux fois par semaine, la navigation côtière en voilier habitable. La participation aux sorties en mer est gratuite. Ces sorties sont ouvertes à tous les adhérents, équipiers confirmés ou débutants. Les mois d'août, une bourse aux équipiers donne la possibilité d'embarquer pour une croisière hauturière. Des soirées de formation théorique sont également organisées tout au long de l'année.



SPORTS
NAUTIQUES



CARRY CONTRÉE

Contact :

M. Jean-Paul BENCINI
Salle Canepa
06 09 06 11 54

Jeux de contrée ouvert à tout le monde, le mardi et jeudi de 14h à 17h30.
Venez nous rencontrer dans une ambiance conviviale.



JEUX



CARRY ACCUEIL

Contact :

Mme Geneviève OLLIVIER
Espace Tournon
06 68 95 13 32
carryaccueil@orange.fr

Tout au long de l'année, depuis 50 ans, l'association propose chaque semaine diverses activités : danse de salon, danse en ligne, marches sportives, randonnées, scrabble, couture, patchwork et sorties culturelles dans la bonne humeur et la convivialité.
Permanence à la salle Canepa tous les vendredis matin de 10h à 11h30.



MULTI
ACTIVITÉS



CARRY CULTURE ET LOISIRS

Contact :

M. André CRESCI
Espace Tournon
06 20 10 89 37
carryculture.loisirs@gmail.com

Danses populaires, bachata, tango argentin, Kandoo danse, yoga danse.



MULTI
ACTIVITÉS



ACTIVITÉS DÉTENTE LOISIRS

Contact :

Mme Gaby CHAPELIER
Salle Lombardi
06 71 78 56 76
gaby.cha@orange.fr

Jeux de société, cartes et scrabble.



JEUX



AGE D'OR

Contact :

Mme Anne-Marie ALBERTINI
Salle Canepa
06 11 60 52 33
annemarie.antoinecerruto@gmail.com

Organisation de lotos.



JEUX



BRIDGE CLUB CARRY

Contact :

M. Jean-Louis CARUSO

06 61 17 75 85
bridgeclub.carry@gmail.com

Pratique du bridge.



JEUX



CLUB SUBAQUATIQUE

Contact :

Marie
Espace Roger Grange
04 42 44 74 57
clubsubaquatiquecarryle-rouet@gmail.com

www.clubsubaquatiquecarrylerouet.com



SPORTS
NAUTIQUES



Le club accueille le jeune public dès l'âge de huit ans, afin de découvrir la randonnée subaquatique dans la réserve marine de Carry-Le-Rouet, réaliser un baptême de plongée et ou se former à la plongée sous-marine en scaphandre afin de passer leurs premiers niveaux de plongeur de bronze, d'argent, et d'or.

Le club accueille également les adultes en formation ou en exploration.

LE CRABE DE LA CÔTE BLEUE

Contact :

M. Pascal HURON

06 74 34 29 39
crabedelacotebleue@gmail.com

Stages et pratique de l'apnée.



SPORTS
NAUTIQUES



PLEIN BLEU

Contact :

M. Gilles GACHASSIN
Port
06 87 66 62 07
gachassin.gilles@bbox.fr
www.pleinbleu.fr

Au départ de carry, à bord d'un semi-rigide rapide d'une capacité de 12 plongeurs, venez découvrir les plus belles plongées de la rade de Marseille, Côte Bleue, Frioul, Planier, Parc National des calanques....



SPORTS
NAUTIQUES



PLONGÉE PASSION

Contact :

Mme MICHEL
Port
06 08 51 78 02
info@plongee-passion-carry.com
www.plongee-passion-carry.com

Plongee Passion Carry et toute son équipe de moniteurs professionnels seront heureux vous accueillir pour vous proposer une expérience de plongée la plus passionnée possible.

Le Centre de plongée organise des sorties en mer selon la météo :

- Du 1er décembre au 31 mars, la semaine si plus de 4 plongeurs, (sauf lundi), et tous les WE.
- Tous les jours du 1er avril au 30 novembre



SPORTS
NAUTIQUES



SAR CLUB

Contact :

M. Bernard CIOT
Espace Roger Grange
06 18 42 91 65
bernard.ciot@wanadoo.fr
www.sarclub.jimdofree.com

Plongée sous-marine et sauvegarde des fonds sous-marins et de ses occupants.

Le Sar Club organise régulièrement des bap-têmes de plongée pour faire découvrir le monde sous-marin, en faire apprécier la beauté, mais surtout la nécessité de la sau-vegarder.



SPORTS
NAUTIQUES



SECOURISME ET SAUVETAGE CÔTE BLEUE

Contact :

Mme MICHEL
Chez Plongée Passion
07 45 08 82 02
formation.SSCB@gmail.com
www.sarclub.jimdofree.com
https://www.helloasso.com/associations/
secourisme-sauvetage-cote-bleue

Techniques et connaissances dans le do-
maine
du sauvetage et du secourisme. Formations
CQS, PSC1, PSE1, SST, préparation
au BNSSA, etc...



SPORTS
NAUTIQUES



PROS ARTS LACYDON

Contact :

M. Philippe PALMIERI
Pavillon des Arts
06 80 40 59 29
pavdesarts@gmail.com
www.pavillondesarts.fr

Nous sommes heureux de vous présenter un choix exceptionnel d'artistes contempo-rains sélectionnés pour vous par le Pavillon des Arts : peintres, sculpteurs, verriers, cé-ramistes...

L'image est bien souvent en dessous de la réalité et rien ne peut remplacer une visite voir de plus près peinture, sculpture tout ce qui fait l'art contemporain.



ARTS



PROVENCE VIDÉO

Contact :

M. Pierre SABDES
06 59 17 23 20
carryvideoproduction@
gmail.com
www.tvprovencecotebleue.com

Présentation de films et de reportages sur la Côte Bleue et la Provence.

Notre équipe est composée de passionnés de vidéo et de la région. Nous avons pour ambition de faire découvrir les richesses de notre territoire, en mettant en avant son patrimoine, sa culture et sa nature.

Tournage, montage et duplication de films.



ARTS



I HAVE A DREAM

Contact :

Mme Frédérique SAYAGH
Salle Paul Lombardi
06 50 46 77 40
fredsayagh@outlook.com
www.ihad.info

I have a dream c'est tout d'abord une com-
pagnie de théâtre qui présente des pièces
depuis 1997 au gré de salles parisiennes et
au fil de festivals amateurs dans toute la
France. Aujourd'hui, elle se diversifie et
vous propose de monter sur scène, d'explor-
er votre créativité et d'apprendre les bases
du jeu d'acteur.



ARTS



FESTIVAL DES COURTS MÉTRAGES DE LA CÔTE BLEUE

Contact :

Mme Hélène BAILLIE

06 52 51 70 04
cinemaenfete@gmail.com
www.festi-courts-cote-bleue.fr

Nous avons pour vocation d'organiser le « Festival de Courts Métrages de la Côte Bleue » et de proposer des séjours pour nos adhérents vers les manifestations qui les intéressent : festivals nationaux et internationaux.



ARTS



PASSION VITRAIL

Contact :

Mme Chantal ALLENO
Salle Lombardi
06 72 06 27 33
passion.vitrail.mosaique@gmail.com

Travail du verre, création et restauration de vitraux et mosaïques. Possibilité de stages et cours.



ARTS



PHOTO CLUB CARRY-CÔTE BLEUE

Contact :

M. Frank DEVOS
Théâtre de Verdure - Extérieur
06 71 12 77 19
photoclubcarrycb@gmail.com
 Photo club carry côte bleue

Initiation et perfectionnement à la pratique de la photo, sorties organisées.



ARTS



ASPTT CÔTE BLEUE PASSION

Contact :

Mme Rachel LEPORS
Littoral
06 76 86 60 37
cotebleuepassion@gmail.com
www.cote-bleue-passion.asptt.com

Nageurs avec palmes, nous sommes une dizaine de passionnés à nager ensemble depuis plusieurs années, sur tout le littoral de la Côte Bleue été comme hiver afin de faire découvrir et partager notre joyau local, la Côte Bleue.

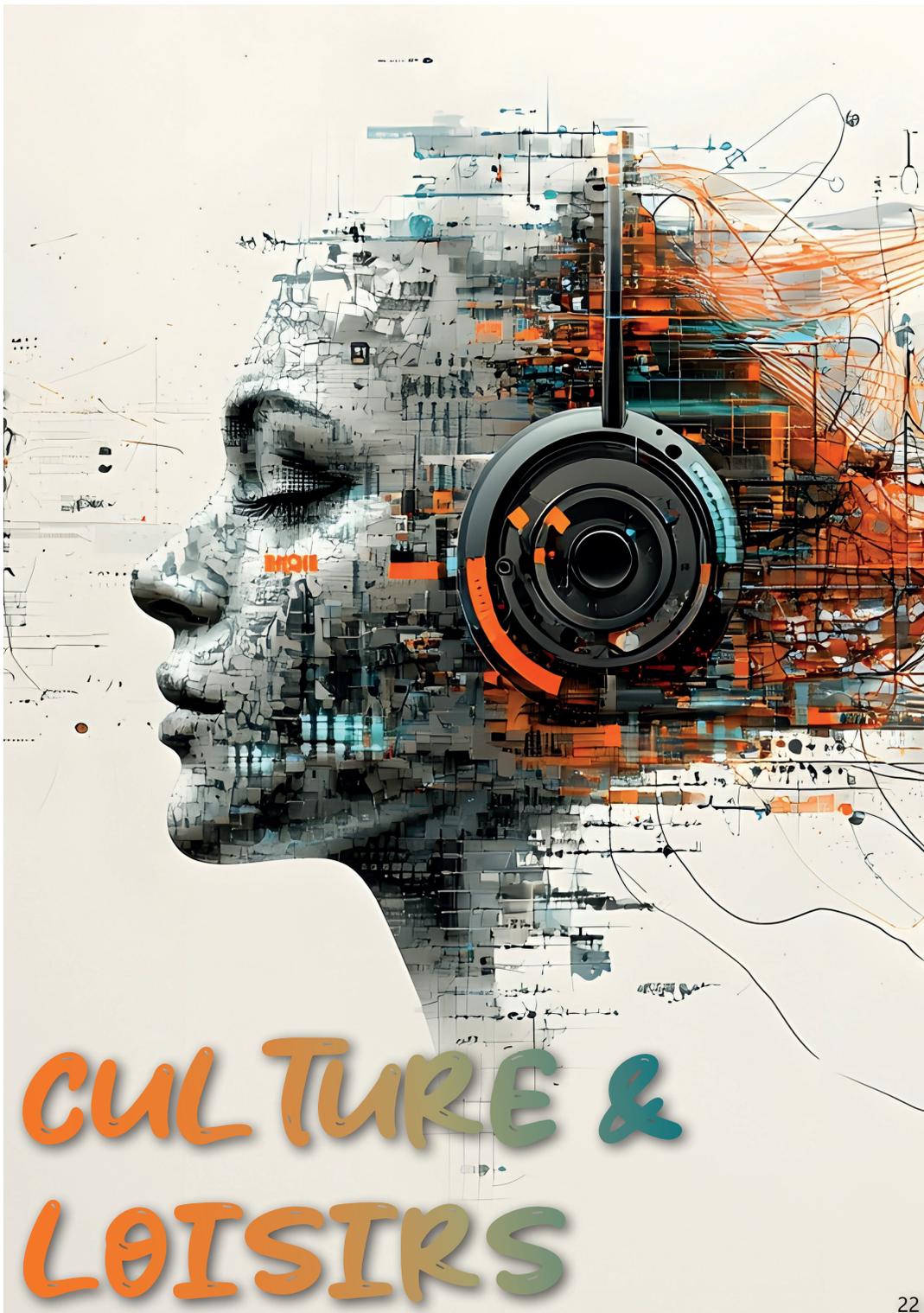


SPORTS
NAUTIQUES



Nous organisons également chaque année la course en mer «La Traversée des canards et des dauphins»

Notes



LES ARTS CARRYENS

Contact :

Mme Anna TANGUY

06 47 30 07 30

alain.dragos@orange.fr

Association de peinture dessin huile acrylique aquarelle pastel figuratif abstrait pour Adultes le lundi après-midi de 14h à 17h et le mardi de 9h à 12h et de 14h à 17h atelier au théâtre de Verdure. Débutants et confirmés sont les bienvenus.



ARTS



CARRY PREMIÈRE

Contact :

M. Didier JAILLON

06 62 16 30 47

carrypremiere@gmail.com

Production de vidéos.



ARTS

CINÉMA ASSOCIATION CULTURELLE

Contact :

M. Robert BARNAKIAN

Cinéma

04 42 44 93 59

contact@cinemafernandel.fr

www.cinemafernandel.fr

Gestion et animation de la salle de cinéma.



ARTS

