



Portage Déjeuner Carry le Rouet - DÉJEUNER

Lundi 08/09/2025	Mardi 09/09/2025	Mercredi 10/09/2025	Jeudi 11/09/2025	Vendredi 12/09/2025	Samedi 13/09/2025	Dimanche 14/09/2025
ENTRÉES						
Carottes  râpées vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Tomates  et basilic <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Oeuf dur mayonnaise  <i>Oeufs, Moutarde</i>	Melon <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade de carottes et courgettes râpées façon coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	SALADE VERTE AUX CROUTONS <i>Gluten</i>
PLATS						
Filet de colin d'Alaska  sauce basquaise <i>Poissons</i>	Sauté de boeuf  sauce thym <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Couscous aux merguez <i>Céleri, Gluten, Sulfites</i>	Poulet rôti  et jus aux herbes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Merlu  sauce champignon crème <i>Poissons, Lait</i>	Cote de porc  sauce au thym <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cubes de colin d'Alaska panés aux 3 céréales <i>Céleri, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques, Soja</i>
GARNITURES						
Blé  pilaf <i>Gluten</i>	Torsades  <i>Gluten</i>		Purée de brocolis  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Boulgour <i>Gluten</i>	Riz  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	ratatouille  à la niçoise <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
PRODUITS LAITIERS						
Camembert  <i>Lait</i>	Fromage frais demi sel <i>Lait</i>	Fromage fondu Croc'lait <i>Lait</i>	Pont l'évêque  <i>Lait</i>	Fromage <i>Lait</i>	Cantal  <i>Lait</i>	Fromage <i>Lait</i>
DESSERTS						
Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote pommes et abricots allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Dessert lacté gélifié saveur vanille <i>Lait</i>	Gâteau Basque  <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Compote pommes et bananes allégées en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Liégeois au café <i>Lait</i>	Eclair parfum chocolat  <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>

S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette miel
moutarde ancienne
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten
Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten