



Portage Déjeuner Carry le Rouet - DÉJEUNER

Lundi 15/09/2025	Mardi 16/09/2025	Mercredi 17/09/2025	Jeudi 18/09/2025	Vendredi 19/09/2025	Samedi 20/09/2025	Dimanche 21/09/2025
ENTRÉES						
Lentilles à l'échalote <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Chou-fleur  à la sauce ravigote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tomates  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Betterave  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade de carottes  et courgettes  façon coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Rillettes de porc <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
PLATS						
Filet de cabillaud  sauce crème <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Beignets de calamar <i>Gluten, Mollusques</i>	Riz et chili con carne (boeuf  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Lasagne au boeuf  <i>Gluten, Lait</i>	Omelette nature <i>Oeufs, Lait</i>	Sauté de veau  au jus <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Aiguillettes de poulet  sauce basquaise <i>Information allergènes non disponible</i>
GARNITURES						
Haricots verts  à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Purée de brocolis  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>			Semoule <i>Gluten</i>	Penne rigate  <i>Gluten</i>	Courgettes à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
PRODUITS LAITIERS						
Brie <i>Lait</i>	Dosette de sucre <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Petit fromage frais sucré <i>Lait</i>	Coulommiers  <i>Lait</i>	Cantal  <i>Lait</i>	Fromage <i>Lait</i>	Camembert  <i>Lait</i>	Fromage <i>Lait</i>
DESSERTS						
Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Melon Charentais <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pastèque <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tarte au citron  <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Mousse au chocolat au lait <i>Lait, Soja</i>	Purée de pommes et peches  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tarte aux cerises  <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>

S A U C E S

Vinaigrette moutarde
à l'ancienne
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten
Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten