



Portage Déjeuner Carry le Rouet - DÉJEUNER

Lundi 22/09/2025	Mardi 23/09/2025	Mercredi 24/09/2025	Jeudi 25/09/2025	Vendredi 26/09/2025	Samedi 27/09/2025	Dimanche 28/09/2025
ENTRÉES						
Rillettes de sardines au cèleri <i>Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Coeur de palmier <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Galantine de volaille <i>Gluten, Soja</i>	Saucisson à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Macédoine sauce citronette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte <i>Information allergènes non disponible</i>	Salade Coleslaw <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>
PLATS						
Filet de cabillaud sauce crème <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Emincé de porc sauce au paprika persil <i>Lait</i>	Sauté de dinde et jus aux oignons <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Boudin noir aux pommes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Filet de colin d'Alaska sauce bretonne <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Emincé de boeuf sauce échalote <i>Lait</i>	Aiguillettes de poulet et jus aux herbes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
GARNITURES						
Petits pois fermière <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Riz <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Penne et son coulis de courgettes <i>Gluten</i>	Purée de pommes de terre <i>Lait</i>	Semoule <i>Gluten</i>	Ratatouille et blé <i>Gluten</i>	Gratin de pommes de terre façon Dauphinois <i>Gluten, Lait</i>
PRODUITS LAITIERS						
Edam <i>Lait</i>	Edam <i>Lait</i>	Fromage frais demi sel <i>Lait</i>	Coulommiers <i>Lait</i>	Fromage <i>Lait</i>	Brie <i>Lait</i>	Fromage <i>Lait</i>
DESSERTS						
Compote poires allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pastèque <i>Information allergènes non disponible</i>	Tarte chocolat <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel <i>Lait</i>	Mousse au chocolat au lait <i>Lait, Soja</i>	Chouquette à la crème vanille <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
SAUCES						
	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>		Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>		



Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten
Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten