

Foyer Carry le Rouet - DÉJEUNER

Lundi
19/01/2026

Mardi
20/01/2026

Mercredi
21/01/2026

Jeudi
22/01/2026

Vendredi
23/01/2026

ENTRÉES

Taboulé
Gluten

Salade d'endives 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de mache et betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coleslaw  aux oignons frits
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Saucisson à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Cordon bleu
Gluten, Lait, Soja

Saucisse campagnarde
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crozets sauce fromage
tartiflette, emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Filet de poulet  sauce
échalote
Lait

Bœuf braisé  au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Filet de colin d'Alaska  sauce
champignon crème
Poissons, Lait

GARNITURES

Petits pois 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes de terre
Lait

Gratin de brocolis 
Lait

Riz de camargue 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Camembert 
Lait

Cantal 
Lait

Edam 
Lait

Fromage frais aux fruits
Lait

Yaourt nature 
Lait

DESSERTS

Banane 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes et poires 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Paris Brest 
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Beignet chocolat et noisette 
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

VINAIGRETTE AU CURRY
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

un
Sourire
dans ma
cuisine
par sodenka