

Portage Déjeuner Carry le Rouet - DÉJEUNER

Lundi 19/01/2026	Mardi 20/01/2026	Mercredi 21/01/2026	Jeudi 22/01/2026	Vendredi 23/01/2026	Samedi 24/01/2026	Dimanche 25/01/2026
ENTRÉES						
Rillettes de sardine et celeri <i>Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Taboulé <i>Gluten</i>	Salade d'endives <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade de mache et betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte et croutons <i>Gluten</i>	Coleslaw aux oignons frits <i>Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Carottes râpées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
PLATS						
Poisson blanc meunière <i>Poissons, Gluten, Lait, Moutarde</i>	Cordon bleu <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Saucisse campagnarde <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Crozets sauce fromage tartiflette, emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Filet de poulet sauce échalote <i>Lait</i>	Emincé de saumon au citron persillée <i>Poissons</i>	Bœuf braisé au jus <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Poulet rôti sauce basquaise <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
GARNITURES						
Purée de butternut <i>Lait</i>	Petits pois <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Pommes de terre en cubes vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Riz <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Gratin de brocolis <i>Lait</i>	Jardinière de légumes et pomme de terre <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
PRODUITS LAITIERS						
Cantal <i>Lait</i>	Dosette de sucre <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Yaourt nature <i>Lait</i>	Camembert <i>Lait</i>	Gouda <i>Lait</i>	Fromage <i>Lait</i>	Edam <i>Lait</i>	Fromage <i>Lait</i>
DESSERTS						
Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Banane <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Purée de pommes et poires <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Paris Brest <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja</i>	Mousse au citron <i>Lait</i>	Compote pomme allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Beignet chocolat et noisette <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja</i>

S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

VINAIGRETTE AU
CURRY
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten
Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten