

Portage Déjeuner Carry le Rouet - DÉJEUNER

Lundi 26/01/2026	Mardi 27/01/2026	Mercredi 28/01/2026	Jeudi 29/01/2026	Vendredi 30/01/2026	Samedi 31/01/2026	Dimanche 01/02/2026
ENTRÉES						
Saucisson à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Oeuf dur  sauce cocktail <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade d'endives aux croutons <i>Gluten</i>	Pissaladière <i>Poissons, Gluten</i>	Betteraves  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes et céleri râpés  et vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte  et croutons <i>Gluten</i>
PLATS						
Filet de colin d'Alaska  sauce champignon crème <i>Poissons, Lait</i>	Poulet rôti au jus <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Emincé de boeuf  sauce gardiane (orange ,tomate, balsamique) <i>Sulfites</i>	Merlu  au citron persille <i>Poissons</i>	Paupiette de veau sauce forestière <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Escalope de dinde  sauce champignon crémée <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cordon bleu <i>Gluten, Lait, Soja</i>
GARNITURES						
Riz de camargue  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haricots verts  à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	RIZ PILAF <i>Lait</i>	Carottes et pommes de terre vapeur persillées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Chou-fleur persillé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Haricots verts à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	ratatouille  à la niçoise <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Macaroni  <i>Gluten</i>	Pommes de terre lamelles sautées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
PRODUITS LAITIERS						
Fromage frais aux fruits <i>Lait</i>	Yaourt aromatisé vanille  <i>Lait</i>	Pont l'évêque  <i>Lait</i>	Camembert  <i>Lait</i>	Fromage <i>Lait</i>	Fromage frais demi sel  <i>Lait</i>	Fromage <i>Lait</i>
DESSERTS						
Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Banane  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Gâteau Basque  <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Tarte tropézienne  <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Purée de pommes  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Dessert lacté gélifié saveur vanille <i>Lait</i>	PÂTISSERIE <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>

S A U C E S

Dosette de
mayonnaise
*Oeufs, Moutarde,
Sulfites*

Vinaigrette miel
moutarde ancienne
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten
Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten