

Foyer Carry le Rouet - DÉJEUNER

Lundi
09/03/2026

Mardi
10/03/2026

Mercredi
11/03/2026

Jeudi
12/03/2026

Vendredi
13/03/2026

ENTRÉES

Macédoine mayonnaise 
Oeufs, Lait, Moutarde

Endive
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de mache et betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coleslaw  aux oignons frits
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Saucisson à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Emincé de dinde  sauce aigre douce
Sulfites

Couscous aux merguez
Céleri, Gluten, Sulfites

Hachis parmentier au boeuf 
Lait

Bœuf braisé  au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Merlu  sauce coco citron vert
Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

GARNITURES

Penne rigate 
Gluten

Gratin de brocolis 
Lait

Riz de camargue 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Camembert 
Lait

Cantal 
Lait

Edam 
Lait

Fromage frais aux fruits
Lait

Yaourt nature 
Lait

DESSERTS

Banane 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes et poires 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Paris Brest 
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Beignet chocolat et noisette 
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

VINAIGRETTE AU CURRY
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.