

# Foyer Carry le Rouet - DÉJEUNER

Lundi  
16/03/2026

Mardi  
17/03/2026

Mercredi  
18/03/2026

Jeudi  
19/03/2026

Vendredi  
20/03/2026

## ENTRÉES

Oeuf dur  sauce cocktail  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Salade d'endives aux croutons  
*Gluten*

Sardine à l'huile  
*Poissons*

Carottes et céleri râpés  
*Céleri*

Salade verte  et croutons  
*Gluten*

## PLATS

Lamelles d'encornets sauce  
tomate et paprika crémée  
*Poissons, Gluten, Lait, Mollusques*

Poulet rôti au jus  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Filet de cabillaud   
*Poissons*

Emincé de boeuf  sauce  
romarin  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Colin Meunier  
*Poissons, Gluten, Lait, Moutarde*

Oeuf dur  
*Oeufs*

## GARNITURES

Riz  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Haricots verts  à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Carottes et pommes de terre  
vapeur persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Chou-fleur persillé  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Haricots verts à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Pâtes coude rayé  
*Gluten*

Pommes de terre lamelles  
sautées  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé vanille   
*Lait*

Pont l'évêque   
*Lait*

Camembert   
*Lait*

Emmental râpé  
*Lait*

Petit fromage frais sucré  
*Lait*

Fromage frais St moret   
*Lait*

## DESSERTS

Banane   
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Brownie   
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Soja*

Tarte normande aux pommes   
*Oeufs, Gluten, Lait*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Purée de pommes   
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

S A U C E S

Dosette de mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette miel moutarde  
ancienne  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*  
*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*