

Portage Déjeuner Carry le Rouet - DÉJEUNER

Lundi 16/03/2026	Mardi 17/03/2026	Mercredi 18/03/2026	Jeudi 19/03/2026	Vendredi 20/03/2026	Samedi 21/03/2026	Dimanche 22/03/2026
ENTRÉES						
Saucisson à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Oeuf dur  sauce cocktail <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade d'endives aux croutons <i>Gluten</i>	Sardine à l'huile <i>Poissons</i>	Lentilles à l'échalote <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes et céleri râpés  et vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Céleri  râpé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
PLATS						
Merlu  sauce coco citron vert <i>Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Lamelles d'encornets sauce tomate et paprika crémée <i>Poissons, Gluten, Lait, Mollusques</i>	Poulet rôti au jus <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Filet de cabillaud  <i>Poissons</i>	Paupiette de veau sauce forestière <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Emincé de boeuf  sauce romarin <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Emincé de porc  sauce curry <i>Moutarde</i>
GARNITURES						
Riz de camargue  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Riz <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haricots verts  à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes et pommes de terre vapeur persillées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Chou-fleur persillé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Haricots verts à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Purée de pommes de terre à la muscade <i>Lait</i>	Pâtes coude rayé <i>Gluten</i>	Semoule <i>Gluten</i>
PRODUITS LAITIERS						
Fromage frais aux fruits <i>Lait</i>	Yaourt aromatisé vanille  <i>Lait</i>	Pont l'évêque  <i>Lait</i>	Camembert  <i>Lait</i>	Fromage <i>Lait</i>	Fromage frais St moret  <i>Lait</i>	Fromage <i>Lait</i>
DESSERTS						
Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Banane  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Dessert lacté gélifié au chocolat <i>Lait</i>	Tarte normande aux pommes  <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Compote pommes allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade de fruits frais <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Brownie  <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Soja</i>

S A U C E S

Dosette de
mayonnaise
*Oeufs, Moutarde,
Sulfites*

Vinaigrette miel
moutarde ancienne
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten
Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten