

Portage Déjeuner Carry le Rouet - DÉJEUNER

Lundi 30/03/2026	Mardi 31/03/2026	Mercredi 01/04/2026	Jeudi 02/04/2026	Vendredi 03/04/2026	Samedi 04/04/2026	Dimanche 05/04/2026
ENTRÉES						
Salade de pois chiches vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Taboulé <i>Gluten</i>	Chou-fleur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade de mache et croutons <i>Gluten</i>	Betterave <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes et céleri râpés et vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
PLATS						
Beignets de calamar <i>Gluten, Mollusques</i>	Cordon bleu <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Emincé de porc sauce 4 épices <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Emincé de dinde sauce champignon crémée <i>Lait</i>	Merlu sauce basquaise <i>Poissons</i>	Sauté de boeuf sauce gardiane (orange, tomate, balsamique) <i>Sulfites</i>	Aiguillettes de poulet et jus aux herbes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
GARNITURES						
Carottes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haricots verts à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Riz <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Gratin de pommes de terre façon Dauphinois <i>Gluten, Lait</i>	Boulgour <i>Gluten</i>	Farfalle <i>Gluten</i>	Poêlée campagnarde <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
PRODUITS LAITIERS						
Edam <i>Lait</i>	Emmental <i>Lait</i>	Dosette de sucre <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Yaourt nature <i>Lait</i>	Cantal <i>Lait</i>	Fromage <i>Lait</i>	Coulommiers <i>Lait</i>	Fromage <i>Lait</i>
DESSERTS						
Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel <i>Lait</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Poire <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Riz au lait saveur vanille <i>Lait</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Mousse au chocolat noir <i>Lait, Soja</i>	Eclair parfum café <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>
SAUCES						
Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>		Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>		



B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten
Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten