

Foyer Carry le Rouet - DÉJEUNER

Lundi
20/04/2026

Mardi
21/04/2026

Mercredi
22/04/2026

Jeudi
23/04/2026

Vendredi
24/04/2026


ENTRÉES


Carottes  râpées vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Betteraves 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saucisson à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire


Billes de mozzarella
Lait


Courgettes râpées  sauce fromage blanc menthe
Oeufs, Lait, Moutarde

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Cordon bleu
Gluten, Lait, Soja

Emincé de dinde  sauce basquaise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emincé de boeuf  sauce gardiane (orange ,tomate, balsamique)
Sulfites

Omelette aux champignons
Oeufs, Lait

Filet de colin d'Alaska  sauce aux épices douces
Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Poêlée de légumes champêtre (haricots champignon aubergine)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne rigate 
Gluten

Pommes de terre quartiers avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Légumes tajine et semoule
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

PRODUITS LAITIERS

Gouda
Lait

Camembert 
Lait

Cantal 
Lait

Saint-Nectaire 
Lait

Yaourt aromatisé vanille 
Lait

DESSERTS

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel
Lait

Orange 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Paris Brest 
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Gâteau au citron
Oeufs, Gluten

Salade de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette au cumin
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.