

# Portage Déjeuner Carry le Rouet - DÉJEUNER

Lundi  
11/05/2026

Mardi  
12/05/2026

Mercredi  
13/05/2026

Jeudi  
14/05/2026

Vendredi  
15/05/2026

Samedi  
16/05/2026

Dimanche  
17/05/2026

## ENTRÉES


Carotte  râpée  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Feuilleté au fromage fondu  
*Gluten, Lait*

Tartinade avocat chips de maïs  
*Lait*

Salade de pois chiches vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*


Salade verte   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*


CONCOMBRE   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*


Betteraves mimosa  
*Oeufs*

## PLATS

Hoki  sauce estragon  
*Poissons, Gluten, Lait*

Sauté de porc  sauce colombo  
*Moutarde*

Aiguillettes de poulet  sauce au bleu  
*Lait*

Poisson blanc  pané croustillant  
*Poissons, Gluten*

Andouillette  
*Moutarde*

Bœuf braisé  sauce échalote  
*Lait*

Quenelle brochet sauce crème aux herbes  
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait*

## GARNITURES


Courgettes et pommes de terre en gratin  
*Gluten, Lait*

Petits pois   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fusilli   
*Gluten*

Haricots verts à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pommes de terre  
*Lait*

Ratatouille   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Emmental   
*Lait*

Cantal   
*Lait*

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage  
*Lait*

Saint-Nectaire   
*Lait*


Fromage frais Rondelé   
*Lait*

Fromage  
*Lait*

Yaourt nature   
*Lait*

## DESSERTS

Crème dessert saveur café  
*Lait*

Ananas   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes et bananes allégées en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote poires allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chou à la crème vanille   
*Oeufs, Gluten, Lait*

## SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*