

Portage Déjeuner Carry le Rouet - DÉJEUNER

Lundi
20/04/2026

Mardi
21/04/2026

Mercredi
22/04/2026

Jeudi
23/04/2026

Vendredi
24/04/2026

Samedi
25/04/2026

Dimanche
26/04/2026

ENTRÉES

Carottes  râpées
vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Carottes râpées
persillée
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Betteraves 
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Saucisson à l'ail
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*


Macédoine sauce
citronette
Moutarde, Sulfites

Billes de mozzarella
Lait


Pâté de campagne
*Gluten, Lait, Moutarde,
Soja*


Salade verte 
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

PLATS

Filet de colin d'Alaska
 sauce basquaise
Poissons


Cordon bleu
Gluten, Lait, Soja

Emincé de dinde 
sauce basquaise
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Emincé de boeuf 
sauce gardiane
(orange ,tomate,
balsamique)
Sulfites

Colin Meuniere
*Poissons, Gluten, Lait,
Moutarde*

Omelette à
l'emmental
Oeufs

Aiguillettes de poulet
 sauce chasseur
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

GARNITURES

Purée de brocolis
Lait

Poêlée champêtre
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Riz 
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Penne rigate 
Gluten

Semoule 
Gluten

Pommes de terre
quartiers avec peau
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

COURGETTES AU
GRATIN 
Lait

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais St
Môret
Lait

Gouda
Lait

Camembert 
Lait

Cantal 
Lait

Fromage
Lait

Saint-Nectaire 
Lait

Fromage
Lait

DESSERTS

Mousse au chocolat
au lait
Lait


Dessert lacté flan
saveur vanille nappé
caramel
Lait

Orange 
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Paris Brest 
*Oeufs, Gluten, Fruits à
coque, Lait, Soja*

Salade de fruits
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Gâteau au citron
Oeufs, Gluten

Chouquette à la
crème vanille 
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette au cumin
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.