

Portage Déjeuner Carry le Rouet - DÉJEUNER

Lundi
27/04/2026

Mardi
28/04/2026

Mercredi
29/04/2026


Jeudi
30/04/2026

Vendredi
01/05/2026

Samedi
02/05/2026


Dimanche
03/05/2026

ENTRÉES


Courgettes râpées 
sauce fromage blanc
menthe
Oeufs, Lait, Moutarde

Taboulé
Gluten

Salade verte 
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*


Tomates 
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*


Carottes  râpées
vinaigrette
Moutarde, Sulfites


Macédoine
mayonnaise 
Oeufs, Lait, Moutarde


Lentilles
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*


PLATS

Filet de colin d'Alaska
 sauce aux épices
douces
Poissons, Gluten, Lait


Aiguillettes de poulet
 sauce chasseur
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Parmentier au colin
d'Alaska et saumon
 à la purée
pommes de terre
Poissons, Gluten, Lait

Emincé de porc 
sauce estragon
Lait

Penne sauce
bolognaise au boeuf

Gluten

Lamelles d'encornets
sauce tomate et
paprika crémée
*Poissons, Gluten, Lait,
Mollusques*

Poisson blanc 
meunière
*Poissons, Gluten, Lait,
Moutarde*

GARNITURES

Légumes couscous
et semoule
*Céleri, Gluten,
Moutarde*

Gratin de brocolis 
Lait

Carottes  et riz 
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

POMMES VAPEUR
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Poêlée champêtre
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé
vanille 
Lait

Fromage frais
Tartare nature
Lait

Brie 
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Bleu d'Auvergne 
Lait


Fromage
Lait

Saint Paulin
Lait

Fromage
Lait


DESSERTS

Salade de fruits
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Banane 
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Liégeois au café
Lait

Tarte tropézienne 
Oeufs, Gluten, Lait

Purée de pommes et
bananes 
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Mousse au citron
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

PÂTISSERIE
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde
à l'ancienne
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.