

Portage Déjeuner Carry le Rouet - DÉJEUNER

Lundi
01/06/2026

Mardi
02/06/2026

Mercredi
03/06/2026

Jeudi
04/06/2026


Vendredi
05/06/2026

Samedi
06/06/2026

Dimanche
07/06/2026

ENTRÉES


Boulgour en salade
Gluten

Chou-fleur  à la
sauce ravigote
Moutarde, Sulfites

Salade verte 
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Salade de carottes 
et courgettes  façon
coleslaw
*Oeufs, Moutarde,
Sulfites*

Betterave 
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Tomate 
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*


Rillettes de porc
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*


PLATS

Merguez
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*


Riz et chili con carne
(boeuf 
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Taureau sauce
gardiane (orange
,tomate, balsamique)
Sulfites

Emincé de dinde 
sauce blanquette
Oeufs, Lait

Filet de cabillaud 
sauce crème
Poissons, Gluten, Lait

Emincé de saumon
sauce crème
Poissons, Gluten, Lait

Aiguillettes de poulet
 sauce basquaise
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

GARNITURES

Ratatouille
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Blé aux petits
légumes
Gluten

Gratin de pommes de
terre façon
Dauphinois
Gluten, Lait

Semoule 
Gluten

Spahettis 
Gluten

Courgettes à l'ail
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

PRODUITS LAITIERS

Emmental 
Lait

Dosette de sucre
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Coulommiers 
Lait

Camembert 
Lait

Fromage
Lait

Comté 
Lait

Fromage
Lait

Petit fromage frais
sucré
Lait

DESSERTS

Salade de fruits frais
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Melon Charentais
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Pastèque
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Tarte au citron 
Oeufs, Gluten, Lait

Purée de pommes et
peches 
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Mousse au chocolat
au lait
Lait

PÂTISSERIE
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde
à l'ancienne
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.