

# Portage Déjeuner Carry le Rouet - DÉJEUNER

Lundi  
18/05/2026

Mardi  
19/05/2026

Mercredi  
20/05/2026

Jeudi  
21/05/2026

Vendredi  
22/05/2026

Samedi  
23/05/2026

Dimanche  
24/05/2026

## ENTRÉES

Crêpes à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Betteraves   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tartare de tomate   
aux herbes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Macédoine sauce citronette  
*Moutarde, Sulfites*

Haricots verts  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes râpées vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Concombre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PLATS

Poisson blanc   
meunière  
*Poissons, Gluten, Lait, Moutarde*

Emincé de dinde   
sauce quatre épices  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sauté de boeuf   
sauce moutarde à l'ancienne  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Saucisse de Toulouse  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Filet de colin d'Alaska   
sauce basquaise  
*Poissons*

Paella marine  
*Crustacés, Poissons, Mollusques*

Aiguillettes de poulet   
sauce au bleu  
*Lait*

## GARNITURES

Purée de pommes de terre  
*Lait*

Torsades   
*Gluten*

Carottes et blé   
*Gluten*

Lentilles à l'anciennes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule   
*Gluten*

Pommes de terre rôties au four  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Emmental   
*Lait*

Edam   
*Lait*

Fromage frais Tartare nature  
*Lait*

Saint-Nectaire   
*Lait*

Fromage  
*Lait*

Camembert   
*Lait*

Fromage  
*Lait*

## DESSERTS

Mousse au chocolat noir  
*Lait, Soja*

Purée de pommes   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté gélifié saveur vanille  
*Lait*

Riz au lait saveur vanille  
*Lait*

Purée de pommes et poires   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Banane   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Paris Brest   
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

## SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.