

Portage Déjeuner Carry le Rouet - DÉJEUNER

Lundi
25/05/2026

Mardi
26/05/2026

Mercredi
27/05/2026

Jeudi
28/05/2026

Vendredi
29/05/2026

Samedi
30/05/2026

Dimanche
31/05/2026

ENTRÉES

Salade de carottes et courgettes râpées façon coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade à la grecque (tomate, concombre, fromage de brebis, olive)
Lait

Oeuf dur mayonnaise
Oeufs, Moutarde

Melon
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire


Betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomates  et basilic
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire


Salade verte et croutons
Gluten

PLATS


Omelette nature 
Oeufs, Lait

Moussaka (boeuf 
Gluten, Lait

Couscous aux boulettes au mouton et boeuf
Céleri, Gluten, Soja, Sulfites

Poulet rôti  et jus aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Merlu  sauce coco citron vert
Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Sauté de boeuf  sauce thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cubes de colin d'Alaska panés aux 3 céréales
Poissons, Gluten

GARNITURES

Ratatouille 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de brocolis 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Torsades 
Gluten

Poelée forestière
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Camembert 
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Gouda 
Lait

Pont l'évêque 
Lait

Fromage
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Fromage
Lait

DESSERTS

Liégeois au café
Lait

Beignet à la pomme 
Oeufs, Gluten

Dessert lacté gélifié saveur vanille
Lait

Gâteau Basque 
Oeufs, Gluten, Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et abricots allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PÂTISSERIE
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette miel moutarde ancienne
Moutarde, Sulfites

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.