

# Foyer Carry le Rouet - DÉJEUNER

Lundi  
22/06/2026

Mardi  
23/06/2026

Mercredi  
24/06/2026

Jeudi  
25/06/2026

Vendredi  
26/06/2026


## ENTRÉES

Salade verte 


*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Betterave  façon voronoff

*Lait, Moutarde, Sulfites*

Tomates 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Melon Charentais 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Saucisson à l'ail

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*


## PLATS

Poulet rôti  au jus

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Boudin noir aux pommes

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Lasagne au boeuf 

*Gluten, Lait*

Sauté de veau sauce façon marengo

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Omelette nature 

*Oeufs, Lupin*

## GARNITURES

Haricots verts  à l'ail


*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pommes de terre

*Lait*

Pommes de terre quartiers avec peau

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*


Ratatouille 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gouda 

*Lait*

Saint-Nectaire 

*Lait*

Pont l'évêque 


*Lait*

Dosette de sucre

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc

*Lait*

Yaourt nature 

*Lait*


## DESSERTS

Gaufre au sucre

*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Fruit

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tarte au citron meringuée 

*Oeufs, Gluten, Lait*

Compote poires allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pastèque 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## SAUCES

Vinaigrette moutarde

*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette aux herbes

*Moutarde, Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

un  
Sourire  
dans ma  
cuisine  
par sodexo