

Portage Déjeuner Carry le Rouet - DÉJEUNER

Lundi
06/07/2026

Mardi
07/07/2026

Mercredi
08/07/2026

Jeudi
09/07/2026

Vendredi
10/07/2026

Samedi
11/07/2026

Dimanche
12/07/2026

ENTRÉES

Pastèque 
Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire

Galantine de volaille
Gluten, Soja

Taboulé 
Gluten


Saucisson à l'ail
Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire

Macédoine sauce
citronette
Moutarde, Sulfites


Salade verte 
Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire

Tomate basilic
Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire


PLATS


Filet de colin d'Alaska
 sauce basilic
Poissons, Gluten, Lait


Cordon bleu
Gluten, Lait, Soja

Sauté de dinde  et
jus aux oignons
Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire

Boudin noir aux
pommes
Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire

Filet de colin d'Alaska
 sauce bretonne
Poissons, Gluten, Lait

Emincé de boeuf 
sauce échalote
Lait

Côte de porc  au
jus
Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire

GARNITURES

Riz safrané 
Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire

Brocolis  persillés
Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire

Penne et son coulis
de courgettes
Gluten

Purée de pommes de
terre
Lait

Carotte  à l'ail
Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire

Ratatouille 
Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire

Gratin de pommes de
terre façon
Dauphinois
Gluten, Lait

PRODUITS LAITIERS

Coulommiers 
Lait

Edam 
Lait

Fromage frais demi
sel
Lait

Coulommiers 
Lait

Fromage
Lait


Brie 
Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire


Fromage
Lait

DESSERTS

Dessert lacté gélifié
saveur vanille
Lait


Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire

Pastèque 
Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire

Paris Brest 
Oeufs, Gluten, Fruits à
coque, Lait, Soja

Dessert lacté flan
saveur vanille nappé
caramel
Lait

Abricots
Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire

Chouquette à la
crème vanille 
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette
balsamique
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.