

Portage Déjeuner Carry le Rouet - DÉJEUNER

Lundi
13/07/2026

Mardi
14/07/2026

Mercredi
15/07/2026

Jeudi
16/07/2026

Vendredi
17/07/2026

Samedi
18/07/2026

Dimanche
19/07/2026

ENTRÉES

Concombre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pâté en croute
Oeufs, Gluten

Pastèque
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rillettes et cornichon
Moutarde

Tartare de tomate aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire


Carottes râpées 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire


Saucisson à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Parmentier au colin  et purée de carotte
Poissons, Gluten, Lait

Saucisse fumée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poisson blanc 
pané croustillant
Poissons, Gluten

Aiguillettes de poulet 
sauce basquaise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emincé de saumon pink sauce basilic
Poissons, Gluten, Lait

Lamelles d'encornets sauce tomate et paprika crémée
Poissons, Gluten, Lait, Mollusques

Poulet rôti sauce champignon crémée
Lait

GARNITURES

Pommes de terre lamelles sautées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Torsades 
Gluten

Blé aux petits légumes
Gluten

Semoule 
Gluten

Poêlée campagnarde
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Bleu d'Auvergne 
Lait

Fromage
Lait

Fromage frais St moret 
Lait

Livarot 
Lait

Fromage
Lait

Emmental 
Lait

Fromage
Lait

DESSERTS

Mousse au citron
Lait

PÂTISSERIE
Oeufs, Gluten, Lait

Purée de pommes et bananes 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte au flan 
Oeufs, Gluten, Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Liégeois au café
Lait

Melon Charentais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette au citron jaune
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



menu susceptible à évoluer en fonction des approvisionnements.