

Portage Déjeuner Carry le Rouet - DÉJEUNER

Lundi
15/06/2026

Mardi
16/06/2026

Mercredi
17/06/2026


Jeudi
18/06/2026

Vendredi
19/06/2026

Samedi
20/06/2026

Dimanche
21/06/2026

ENTRÉES


Tomates 
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Betteraves 
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Pastèque
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*


Rillettes et cornichon
Moutarde

Tomate basilic
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Carottes râpées 
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*


Saucisson à l'ail
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

PLATS

Parmentier au colin  et purée
de carotte
Poissons, Gluten, Lait


Saucisses chipolatas
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Sauté de boeuf  au
jus
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Aiguillettes de poulet
 sauce basquaise
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*


Emincé de saumon
sauce basilic
Poissons, Gluten, Lait

Lamelles d'encornets
sauce tomate et
paprika crémée
*Poissons, Gluten, Lait,
Mollusques*

Escalope de dinde 
et jus aux herbes
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

GARNITURES

Lentilles  mijotées
Céleri

Haricots verts  à l'ail
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Semoule 
Gluten

Blé aux petits
légumes
Gluten

Torsades 
Gluten

Jardinière de
légumes et pomme
de terre
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

PRODUITS LAITIERS

Bleu d'Auvergne 
Lait

Dosette de sucre
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Fromage frais St
moret 
Lait

Livarot 
Lait

Fromage
Lait

Emmental 
Lait

Fromage
Lait

Yaourt nature 
Lait

DESSERTS


Mousse au citron
Lait

Fruit
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Purée de pommes et
bananes 
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Melon Charentais
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Fruit
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Chouquette à la
crème vanille 
Oeufs, Gluten, Lait

Tarte au flan 
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Vinaigrette au citron
jaune
Moutarde, Sulfites

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.