

Portage Déjeuner Carry le Rouet - DÉJEUNER

Lundi
29/06/2026

Mardi
30/06/2026

Mercredi
01/07/2026

Jeudi
02/07/2026


Vendredi
03/07/2026

Samedi
04/07/2026

Dimanche
05/07/2026

ENTRÉES

Saucisson à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Concombre  et fromage de brebis à la crème de paprika
Lait, Sulfites

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pissaladière
Poissons, Gluten


Salade de tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de riz, mais, poivron et olives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire


Taboulé
Gluten

PLATS

Omelette nature 
Oeufs, Lupin

Sauté de boeuf 
sauce aux olives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cordon bleu
Gluten, Lait, Soja

Emincé de dinde 
et jus aux oignons
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Paupiette de veau sauce forestière
Oeufs, Gluten, Lait

Andouillette
Moutarde

Saucisse fumée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Ratatouille 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Farfalle
Gluten

Carotte  à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boullgour
Gluten

PUREE DE COURGETTES 
Lait

Gratin de pommes de terre façon Dauphinois
Gluten, Lait

PRODUITS LAITIERS

Fromage
Lait

Camembert 
Lait

Gouda
Lait


Comté 
Lait

Fromage
Lait

Yaourt brassé à la myrtille 
Lait


Fromage
Lait

DESSERTS

Pastèque 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Melon Charentais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte normande aux pommes 
Oeufs, Gluten, Lait

Compote pomme allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PÂTISSERIE
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Vinaigrette balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.