

Portage Déjeuner Carry le Rouet - DÉJEUNER

Lundi 07/09/2026	Mardi 08/09/2026	Mercredi 09/09/2026	Jeudi 10/09/2026	Vendredi 11/09/2026	Samedi 12/09/2026	Dimanche 13/09/2026
ENTRÉES						
Coquillettes  au pesto rouge <i>Gluten</i>	Tomates  et basilic <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Oeuf dur mayonnaise  <i>Oeufs, Moutarde</i>	Melon <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade de carottes et courgettes râpées façon coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte et croutons <i>Gluten</i>
PLATS						
Filet de colin d'Alaska  sauce basquaise <i>Poissons</i>	Emincé de porc  sauce tomate basilic <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Couscous aux merguez <i>Céleri, Gluten, Sulfites</i>	Poulet rôti  et jus aux herbes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Merlu  sauce champignon crème <i>Lait</i>	Sauté de boeuf  sauce thym <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cubes de colin d'Alaska panés aux 3 céréales <i>Poissons, Gluten</i>
GARNITURES						
Carotte  à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Torsades  <i>Gluten</i>		Purée de brocolis <i>Lait</i>	Boulgour <i>Gluten</i>	Riz  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Ratatouille  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
PRODUITS LAITIERS						
Yaourt arôme framboise  <i>Lait</i>	Fromage frais demi sel <i>Lait</i>	Fromage fondu Croc'lait <i>Lait</i>	Pont l'évêque  <i>Lait</i>	Fromage <i>Lait</i>	Cantal  <i>Lait</i>	Fromage <i>Lait</i>
DESSERTS						
Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Beignet chocolat et noisette  <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja</i>	Dessert lacté gélifié saveur vanille <i>Lait</i>	Compote pommes et abricots allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote pommes et bananes allégées en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Liégeois au café <i>Lait</i>	Tarte normande aux pommes  <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
SAUCES						
Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette miel moutarde ancienne <i>Moutarde, Sulfites</i>					
BOULANGERIE						
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>



menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.