

Portage Déjeuner Carry le Rouet - DÉJEUNER

Lundi
21/09/2026

Mardi
22/09/2026

Mercredi
23/09/2026

Jeudi
24/09/2026

Vendredi
25/09/2026

Samedi
26/09/2026

Dimanche
27/09/2026

ENTRÉES

Rillettes de sardines
au cèleri
*Céleri, Oeufs,
Poissons, Lait,
Moutarde, Sulfites*

Coeur de palmier
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Galantine de volaille
Gluten, Soja

Saucisson à l'ail
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Macédoine sauce
citronette
Moutarde, Sulfites

Salade verte 
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Salade Coleslaw
*Oeufs, Lait, Moutarde,
Sulfites*

PLATS

Filet de cabillaud 
sauce crème
Poissons, Gluten, Lait

Emincé de porc 
sauce au paprika
Lait

Sauté de dinde  et
jus aux oignons
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Boudin noir aux
pommes
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Filet de colin d'Alaska
 sauce bretonne
Poissons, Gluten, Lait

Macaroni sauce
bolognaise au boeuf

Gluten

Aiguillettes de poulet
 et jus aux herbes
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

GARNITURES

Petits pois fermière
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Riz 
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Ratatouille  et blé 
Gluten

Purée de pommes de
terre
Lait

Semoule 
Gluten

Gratin de pommes de
terre façon
Dauphinois
Gluten, Lait

PRODUITS LAITIERS

Edam 
Lait

Edam 
Lait

Fromage frais demi
sel
Lait

Coulommiers 
Lait

Fromage
Lait

Brie 
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Fromage
Lait

DESSERTS

Compote poires
allégée en sucres
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Fruit
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Pastèque 
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Mousse au chocolat
au lait
Lait

Compote pomme
allégée en sucres
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Dessert lacté flan
saveur vanille nappé
caramel
Lait

Eclair parfum café 
*Oeufs, Gluten, Lait,
Soja*

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette
balsamique
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.