

Foyer Carry le Rouet - DÉJEUNER

Lundi
12/10/2026

Mardi
13/10/2026

Mercredi
14/10/2026

Jeudi
15/10/2026

Vendredi
16/10/2026

ENTRÉES

Concombre  et fromage de brebis à la crème de paprika
Lait, Sulfites

Carotte  râpée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de riz, mais, poivron et olives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Betteraves 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Cordon bleu
Gluten, Lait, Soja

Sauté de boeuf  sauce aux olives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choucroute garnie
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emincé de dinde  et jus aux oignons
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emincé de thon sauce tomate
Poissons

GARNITURES

Carotte  à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emmental râpé
Lait

PUREE DE COURGETTES 
Lait

Blé  pilaf
Gluten

Farfalle
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Camembert 
Lait

Gouda
Lait

Comté 
Lait

Yaourt brassé à la myrtille 
Lait

Coulommiers 
Lait

DESSERTS

Ananas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert chocolat
Lait

Tarte normande aux pommes 
Oeufs, Gluten, Lait

Compote pommes et abricots allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

un
Sourire
dans ma
cuisine
par sodexo