

Portage Déjeuner Carry le Rouet - DÉJEUNER

Lundi
05/10/2026

Mardi
06/10/2026

Mercredi
07/10/2026

Jeudi
08/10/2026

Vendredi
09/10/2026

Samedi
10/10/2026

Dimanche
11/10/2026

ENTRÉES

Houmous
Lait

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Billes de mozzarella
Lait

Pissaladière
Poissons, Gluten

Betteraves 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Concombre  et
fromage de brebis à
la crème de paprika
Lait, Sulfites

Saucisson à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomates 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Lamelles d'encornets
sauce tomate et
paprika crémée
*Poissons, Gluten, Lait,
Mollusques*

Couscous au poulet

Céleri, Gluten, Sulfites

Macaroni sauce
bolognaise au boeuf

Gluten

Taureau sauce
gardiane (orange
,tomate, balsamique)
Sulfites

Poisson blanc 
meunière
*Poissons, Gluten, Lait,
Moutarde*

Moussaka (boeuf )
Gluten, Lait

Emincé de dinde 
sauce quatre épices
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Riz 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes et pommes
de terre vapeur
persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé 
Gluten

Torsades
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Pointe de brie 
Lait

Fromage blanc
saveur vanille
Lait

Brie
Lait

Gouda
Lait

Fromage
Lait

Brousse
Lait

Fromage
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Orange 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tiramisu 
*Oeufs, Gluten, Lait,
Soja*

Pancake 
Oeufs, Gluten, Lait

Salade de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau façon
financier
Oeufs, Gluten, Fruits à coque

PÂTISSERIE
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette aux
herbes
Moutarde, Sulfites



B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.