

Portage Déjeuner Carry le Rouet - DÉJEUNER

Lundi 12/10/2026	Mardi 13/10/2026	Mercredi 14/10/2026	Jeudi 15/10/2026	Vendredi 16/10/2026	Samedi 17/10/2026	Dimanche 18/10/2026
ENTRÉES						
Gaspacho à la tomate <i>Gluten</i>	Concombre  et fromage de brebis à la crème de paprika <i>Lait, Sulfites</i>	Carottes râpées persillée <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pâté de campagne <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>	Salade de riz, mais, poivron et olives <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Feuilleté au fromage fondu <i>Gluten, Lait</i>
PLATS						
Paella de la mer (saumon pacifique  <i>Crustacés, Poissons, Mollusques</i>	Cordon bleu <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Sauté de boeuf  sauce aux olives <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Choucroute garnie <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Omelette nature  <i>Oeufs, Lupin</i>	Emincé de dinde  et jus aux oignons <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Filet de colin d'Alaska  sauce basilic <i>Poissons, Gluten, Lait</i>
GARNITURES						
	Carotte  à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Farfalle <i>Gluten</i>		Boulgour <i>Gluten</i>	PUREE DE COURGETTES  <i>Lait</i>	Riz safrané  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
PRODUITS LAITIERS						
Fromage <i>Lait</i>	Camembert  <i>Lait</i>	Gouda <i>Lait</i>	Comté  <i>Lait</i>	Fromage <i>Lait</i>	Yaourt brassé à la myrtille  <i>Lait</i>	Fromage <i>Lait</i>
DESSERTS						
Salade de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Ananas <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Crème dessert chocolat <i>Lait</i>	Tarte normande aux pommes  <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote pomme allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Chou à la crème vanille  <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
SAUCES						
	Vinaigrette balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>		Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>			
BOULANGERIE						
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.