

Portage Déjeuner Carry le Rouet - DÉJEUNER

Lundi
28/09/2026

Mardi
29/09/2026

Mercredi
30/09/2026

Jeudi
01/10/2026

Vendredi
02/10/2026

Samedi
03/10/2026

Dimanche
04/10/2026

ENTRÉES

CONCOMBRE 
Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire

Betteraves 
Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire

Pastèque
Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire

Rillettes et cornichon
Moutarde

Tartare de tomate
aux herbes
Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire

Carottes râpées 
Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire

Saucisson à l'ail
Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire

PLATS

Filet de colin d'Alaska
 sauce basilic
Poissons, Gluten, Lait

Saucisses chipolatas
Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire

Sauté de boeuf  au
jus
Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire

Gratin pomme de
terre, lardons et
fromage tartiflette
Gluten, Lait

Emincé de saumon
pink sauce basilic
Poissons, Gluten, Lait

Andouillette sauce
moutarde à
l'ancienne
Lait, Moutarde, Sulfites

Escalope de dinde 
et jus aux herbes
Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire

GARNITURES

Purée de carottes
Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire

Lentilles  mijotées
Céleri

Gratin de chou fleur
 à la béchamel
Gluten, Lait

Blé aux petits
légumes
Gluten

Torsades 
Gluten

Jardinière de
légumes et pomme
de terre
Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Bleu d'Auvergne 
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire

Fromage frais St
moret 
Lait

Livarot 
Lait

Fromage
Lait

Emmental 
Lait

Fromage
Lait

Yaourt nature 
Lait

DESSERTS

Mousse au chocolat
au lait
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire

Tarte au flan 
Oeufs, Gluten, Lait

Crème dessert
chocolat
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire

Purée de pommes et
bananes 
Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire

PÂTISSERIE
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Vinaigrette au citron
jaune
Moutarde, Sulfites



B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten
Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten